

# Gewoon meedoen in Dukenburg



## Inventarisatie Dukenburg

Februari 2011

**tandem**  
Welzijnsorganisatie Nijmegen

# Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
DEEL I, Beschrijving van Dukenburg.....	4
a. Ruimtelijke opbouw .....	5
a. Wat voor mensen wonen er in Dukenburg?.....	8
a. In wat voor omgeving wonen de inwoners van Dukenburg? .....	12
b. Hoe gaan de inwoners van Dukenburg met elkaar om? .....	14
c. Hoe gaat het alles bij elkaar met Dukenburg? .....	17
DEEL II. Beschrijving van activiteiten & voorzieningen .....	18
1. Accommodaties .....	18
a. Wijkcentra .....	18
b. Jongerencentra .....	19
c. sportaccommodaties .....	20
2. Bewonersgroepen.....	21
3. Jeugd.....	25
a. Kinderen en opvoeding .....	25
b. kinderactiviteiten .....	25
c. Kinderhuiskamers .....	25
d. Peuters.....	28
4. Jongeren .....	29
a. Jongerenwerk.....	29
b. Jongeren en sport.....	31
5. Volwassenen .....	33
6. Ouderen .....	37
7. Media.....	39
8. Onderwijs.....	40
9. Religie .....	42
10. Voorzieningen .....	43
11. Zorginstellingen.....	46
Bronvermelding.....	48

## Inleiding

“Gewoon meedoen in Dukenburg” (voorheen Proeftuin Dukenburg) is een samenwerkingsproject tussen Welzijnsorganisatie Tandem en MEE Gelderse Poort. Met dit project wordt beoogd om de integratie van mensen met en zonder beperking te bevorderen in de wijk.

Niet alleen professionele organisaties hebben een taak om bovenstaand doel te bereiken. Vrijwilligers en bewoners hebben hier ook een belangrijke rol in.

Hoe deze rol ingevuld gaat worden hangt enerzijds af van de initiatieven en voorzieningen die er al zijn (vanuit professionals en vrijwilligers). Anderzijds zullen de wensen en behoeften van mensen met een beperking richting gevend zijn. Maar ook kan deze laatste groep een bijdrage leveren aan de wijk, bijvoorbeeld als vrijwilliger.

Tandem en MEE zijn kwartiermakers en zullen verbindingen versterken en tot stand brengen tussen WMO gefinancierde organisaties en AWBZ gefinancierde organisaties. Het is de bedoeling om zoveel mogelijk gebruik te maken van dat wat er al is in de wijk. Waar nodig kunnen aparte initiatieven ontwikkeld worden.

Deze wijkanalyse is een inventarisatie van diverse activiteiten, accommodaties en voorzieningen waar de bewoners in het stadsdeel Dukenburg gebruik van maken.

In deze beschrijving zijn de diverse activiteiten, accommodaties en voorzieningen opgenomen die er op dit moment in Dukenburg zijn. Hier zijn mogelijkheden waar men als deelnemer, bezoeker, vrijwilliger of gebruiker terecht kan. Veelal zijn deze activiteiten, accommodaties en voorzieningen gericht op mensen zonder beperkingen. Wellicht kan met enig overleg, de mogelijkheden ook toegankelijker gemaakt worden voor mensen met een beperking, zodat integratie soepel kan verlopen.

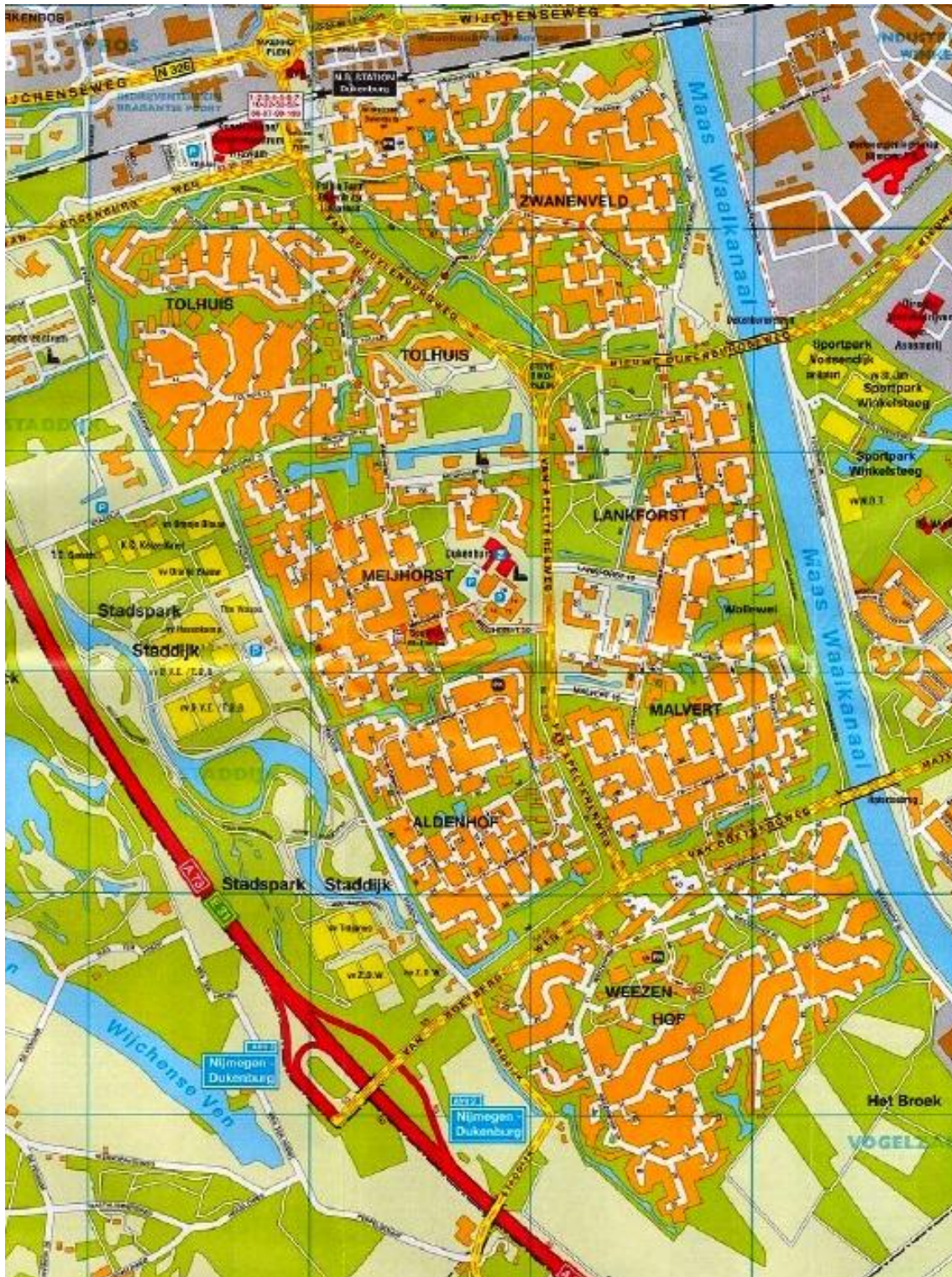
Annica Brummel en Benno Linssen, Welzijnsorganisatie Tandem

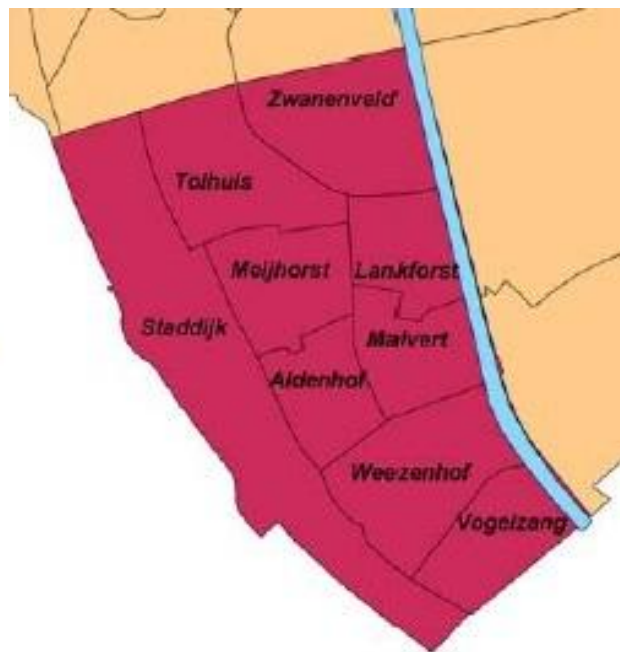
Kwartiermakers ‘Gewoon meedoen in Dukenburg!’:  
Marian van Wel (MEE Gelderse Poort)  
[m.vwel@meegeldersepoort.nl](mailto:m.vwel@meegeldersepoort.nl) tel.: 06-10010339

Annica Brummel (Tandem Welzijnsorganisatie Nijmegen)  
[a.brummel@tandemwelzijn.nl](mailto:a.brummel@tandemwelzijn.nl) tel.: 06-19136251 of 024-3553468

## DEEL I, Beschrijving van Dukenburg

Het stadsdeel Dukenburg ligt (vanuit het Centrum gezien) aan de overzijde van het Maas-Waalkanaal, in het zuidwesten van Nijmegen, aan de westkant van het Maas-Waalkanaal en wordt begrensd door de A73 in het westen en door de Wijchenseweg in het noorden. Dukenburg is een van de grootste én een van de groenste stadsdelen in Nijmegen.





## a. Ruimtelijke opbouw

Dukenburg is het op één na grootste stadsdeel, na Nijmegen-oost. De Dukenburgse wijken zijn gebouwd vanaf het midden van de jaren '60 tot halverwege de jaren '70 van de vorige eeuw. Dukenburg ademt dan ook de sfeer van 'the seventies'

Er is sprake van een ruime opzet. Interne rondwegen, woonerven, vaak een afwisseling van hoogbouw en laagbouw. Er zijn grote verschillen in leeftijdsopbouw, huishoudvormen, en etniciteit tussen de wijken.

Bedrijvigheid bevindt zich met name aan de rand van Zwaneveld en Tolhuis, in de Brabantse Poort met daarbinnen het stadsdeel(winkel)centrum. Op dit moment zijn er nog drie winkelcentra, in Meijhorst, Weezenhof en Malvert.

### Dukenburg

Wijken	Oppervlakte (ha)	Woningen	Inwoners
Tolhuis	77	1607	3433
Zwanenveld	87	2440	4818
Meijhorst	59	1609	3491
Lankforst	50	1018	2165
Aldenhof	43	1133	2699
Malvert	51	1246	2676
Weezenhof	86	1703	3653

Dukenburg telt negen verschillende wijken: Aldenhof, Lankforst, Malvert, Meijhorst, Staddijk, Tolhuis, Vogelzang, Weezenhof en Zwanenveld.

Het stadsdeel heeft een oppervlakte van 709 ha en telt bijna 23.000 inwoners.

### Tolhuis

De bouw van Tolhuis is in 1971 gestart. Kenmerkend voor de wijk is de boomvormige wegenstructuur; de bekende woonerven. De oude Teersdijk loopt als een groene lijn door het noordelijke deel van het gebied met daaraan gelegen het voormalige Tolhuisje. Tolhuis wordt gekenmerkt door een verscheidenheid aan woningtypes en architectuur in een compacte opzet. Er zijn bijvoorbeeld appartemententorentjes en (split-level) drive-in woningen. In het centrum van de wijk is de Open Wijkschool de Dukendonck gevestigd met daarbij het

Creatief Centrum Nijmegen Zuid. Aan de noord-westkant rondom de 52<sup>e</sup> en 75<sup>e</sup> straat grenzend aan het woonwagencentrum Teersdijk, wonen veel voormalige bewoners uit dit centrum

### **Zwaneveld**

Tussen het Maas-Waalkanaal, de Graafseweg en de van Schuylenburgweg ligt de wijk Zwaneveld. Binnen de wijk bevinden zich enkele 'rondlopende' hoofdstraten, waaraan woonblokken zijn aangehaakt. In de meest van deze woonblokken is sprake van "buurten" waar men elkaar kent en waar een bewonersorganisatie actief is. De wijk is in vergelijking met andere buurten minder ruim opgezet dan elders in Dukenburg, maar kent een behoorlijke mate aan groen en andere voorzieningen. Opvallend is natuurlijk het stadsdeelcentrum Dukenburg dat in het noordwesten van de wijk is gelegen. De winkel- en dienstencentrum heeft een bovenlokale uitstraling en is nabij een bus- en treinstation gelegen.

### **Meijhorst**

Meijhorst is tussen 1968 en 1973 als vierde van de zeven Dukenburgse wijken gebouwd. De stedenbouwkundige opzet is ruim en groen, maar ook rechtlijnig en eenvormig. Langs de hoofdstraten (de 10<sup>e</sup> t/m 14<sup>e</sup> straat en de 60<sup>e</sup> straat) is de wijk opgebouwd in een mengeling van hoog- en laagbouwcomplexen. Meijhorst kent de meeste hoogbouw binnen Dukenburg. In het oorspronkelijk als stadsdeelcentrum bedoelde gebied bij de 60<sup>e</sup> straat zijn nu enkele gezondheidsbedrijven gevestigd.

Groenzones bevinden zich net als bij de andere wijken van Dukenburg, met name aan de randen van de Wijk. Centraal ligt het Park Meijhorst. Een bijzonder groenelement is ook het Grand Canal. Deze watergang maakte ooit deel uit van het landgoed de Dukenburg, en wees in de richting van de Wijchense kerktoren. Meijhorst is tegenwoordig een levendige en kleurrijke wijk.

### **Lankforst**

De woonerven van Lankforst zijn in de tweede helft van de jaren zestig gebouwd en liggen tussen de van Appelternweg, de Nieuwe Dukenburgseweg en het Maas-Waalkanaal. De stedenbouwkundige opzet van de wijk wordt bepaald door de hoofdstraat, bestaande uit de 11<sup>e</sup> t/m de 16<sup>e</sup> straat, waarop ringvormig woonstraten zijn aangetakt. Het Uilenbos, de Wolle Wei en het groen rondom het landhuis de Duckenburg zijn grootschalige groenelementen aan de randen van deze wegenstructuur. De cultuurhistorisch kenmerken van het vroegere Dukenburg springen hier nog het meest in het oog. Lankforst bestaat bijna alleen uit woningen, in het midden van de wijk bevinden zich een basisschool en fysiotherapie. De verschillende woningcomplexen zijn duidelijk afgebakende delen verspreid over de wijk. Lankforst kent naar verhouding veel openbaar groen.

### **Aldenhof**

Samen met Malvert behoort Aldenhof tot de oudste wijken van Dukenburg (eind zestiger jaren). Gelegen tussen de van Boetbergweg, van Appelternweg en park Staddijk kent Aldenhof een duidelijke ruimtelijke opzet: een 'vierkante' hoofdweg door de wijk, waaromheen en –tussen zich zijstraten met bouwblokken bevinden. Er zijn nauwelijks voorzieningen en het aantal bedrijven is er beperkt. Wel zijn er een basisschool (Open Wijkschool), een dependance van het kunst- en educatiecentrum de Lindenberg en het zorgcentrum de Doekenburg gevestigd .

### **Malvert**

Ook de stedenbouwkundige opzet van Malvert kenmerkt zich door een vierkante hoofdstraat, van waaruit zijstraten naar de diverse buurtjes aftakken.

Malvert bestaat voor de ene helft uit laagbouw, voor de andere uit etagebouw. Het is de enigste Dukenburgse wijk zonder koopwoningen. In de wijk ligt een omvangrijke maisonnettecomplex, dat wordt geherstructureerd. Centraal ligt een voorzieningshart met een bescheiden winkelcentrum, het verzorgingshuis De Orangerie en een basisschool.

### **Wezenhof**

De wijk Wezenhof wijkt in vele opzichten af van de andere wijken in Dukenburg. De wijk is heel ruim van opzet, met straten die zich in een boomstructuur steeds verder vertakken en met veel groen tussen de bouwblokken. Hoogbouw komt voor bij de entree (tot 12 lagen) en er zijn diverse typen rijwoningen, geschakelde en vrijstaande woningen. In het centrale groengebied liggen bijzondere 'sterflatjes'. De wijk heeft een winkelcentrum en herbergt diverse maatschappelijk voorzieningen. Tussen de soms doodlopende straten door lopen grote groenzones met waterpartijen. De wijk grenst aan het natuurgebied Vogelzang waarmee er een aantal verbindingen zijn.

### **Vogelzang en Staddijk**

Vogelzang in de zuidoosthoek van Dukenburg is een natuurgebied. De wijk Staddijk bestaat grotendeels uit het park Staddijk. Aan de noordwestkant bevindt zich het woonwagencentrum Teersdijk.

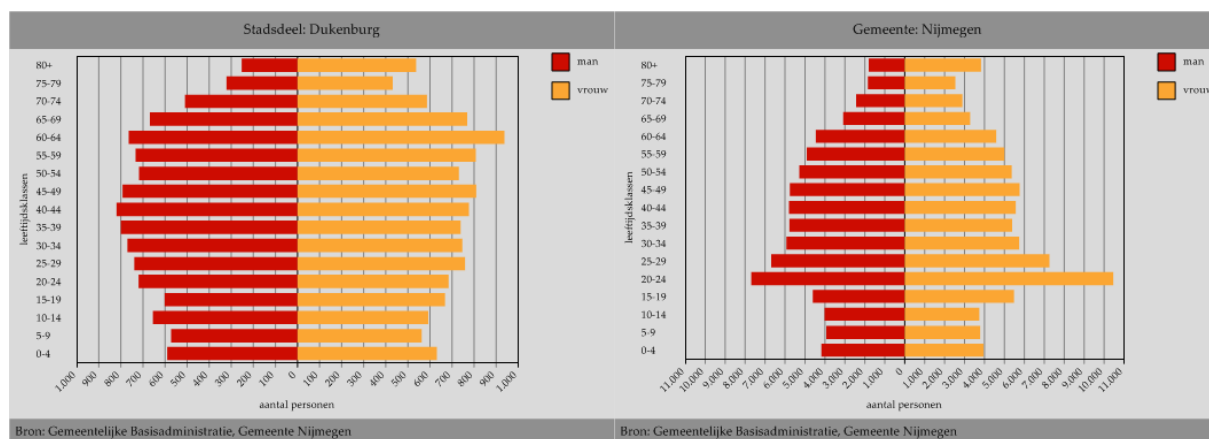


## a. Wat voor mensen wonen er in Dukenburg?

### Verschillen in leeftijd en huishoudens tussen de wijken

De leeftijdsverschillen van de bevolking van Dukenburg als geheel komt redelijk overeen met die van Nijmegen. Het percentage kinderen (16% voor Dukenburg ligt dicht tegen het Nijmeegse gemiddelde aan. Het percentage ouderen ligt inmiddels duidelijk hoger (17% tegenover 13%) en is stijgende. Dukenburg is al langer een vergrijzend stadsdeel. De totale bevolking nam in de periode 2004-2009 af met 700 personen. Uitzondering hierop is Zwaneveld waar na 2004 circa 100 woningen zijn toegevoegd.

### Bevolkingspiramide (Jaar : 2010)

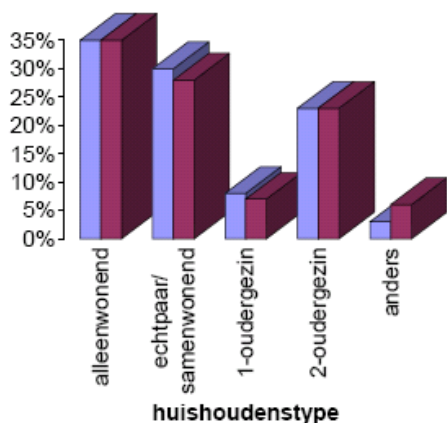


### bevolking

	stad	stadsd.	wijken							buurten
	Nijmegen	Dukenburg	Tolhuis	Zwanenv.	Meijhorst	Lankforst	Aldenhof	Malvert	Weezenh.	Tolh. 52-78
aantal inwoners	161884	23131	3433	4818	3491	2165	2699	2676	3653	511
ontw. 2004 - 2009	4411	-701	-95	33	-78	-89	-124	-218	-124	-36
% 0-14 jr	15	16	18	14	18	15	17	15	16	24
ontw. 2004 - 2009	-1	-1	2	-1	0	0	-1	-1	-2	1
% >64 jr	13	17	12	13	16	15	17	24	24	5
ontw. 2004 - 2009	0	3	3	3	2	3	4	3	5	0
% 1-ouder gezinnen	7	8	9	7	10	9	11	7	5	20
ontw. 2004 - 2009	0	0	0	0	1	2	0	-2	0	0
% niet westerse allochtonen	12	19	19	18	32	17	22	24	6	24
ontw. 2004 - 2009	0	1	4	3	2	2	0	-1	1	4
% niet westerse jonge allochtonen	21	32	29	29	51	27	35	46	10	29
ontw. 2004 - 2009	0	2	7	5	-1	3	-1	-2	2	5

Ook de Dukenburgse huishoudverdeling is vergelijkbaar met Nijmegen als geheel. Het aandeel eenoudergezinnen is met 8% iets hoger dan het Nijmeegse cijfer (7%). Tussen de wijken binnen het stadsdeel zijn er qua leeftijd en huishouden wel diverse verschillen.

In de wijken Weezenhof, Aldenhof en Meijhorst is het aandeel kinderen wat groter (allen 18%). Ook in de apart onderzochte buurt Tolhuis 52-78 wonen naar verhouding veel kinderen (24%). Het aantal 65+ers is er zeer gering (5%). In Malvert en Weezenhof is het percentage ouderen (voor beide wijken 24%) aanzienlijk hoger dan het Dukenburgse (17%)

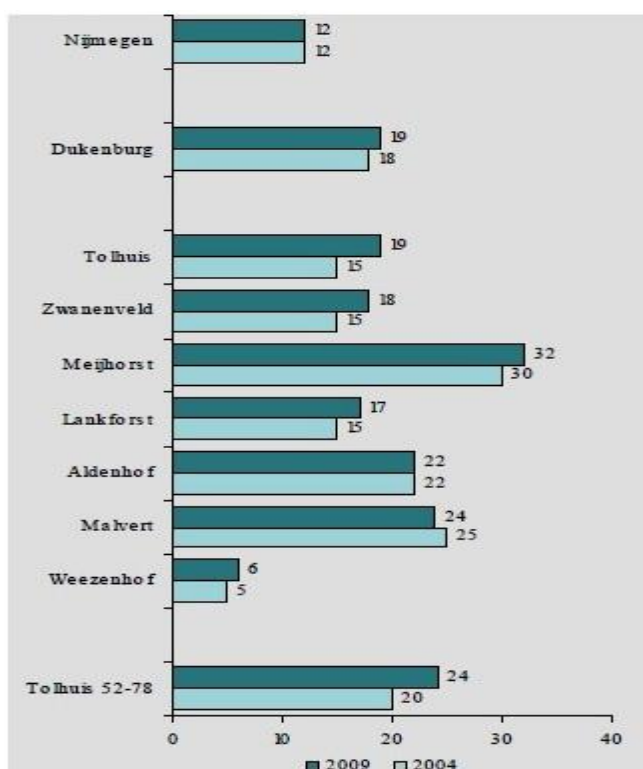


en Nijmeegs gemiddelde (13%). In de buurt Tolhuis 52-78 is het aandeel eenoudergezinnen met 20% extreem hoog. In Tolhuis, Meijhorst, Lankforst en Aldenhof is het aandeel bovengemiddeld 9% tot 11%. In Malvert is het aandeel teruggelopen (van 9% naar 7%), wellicht vanwege de herstructurering (urgenties).

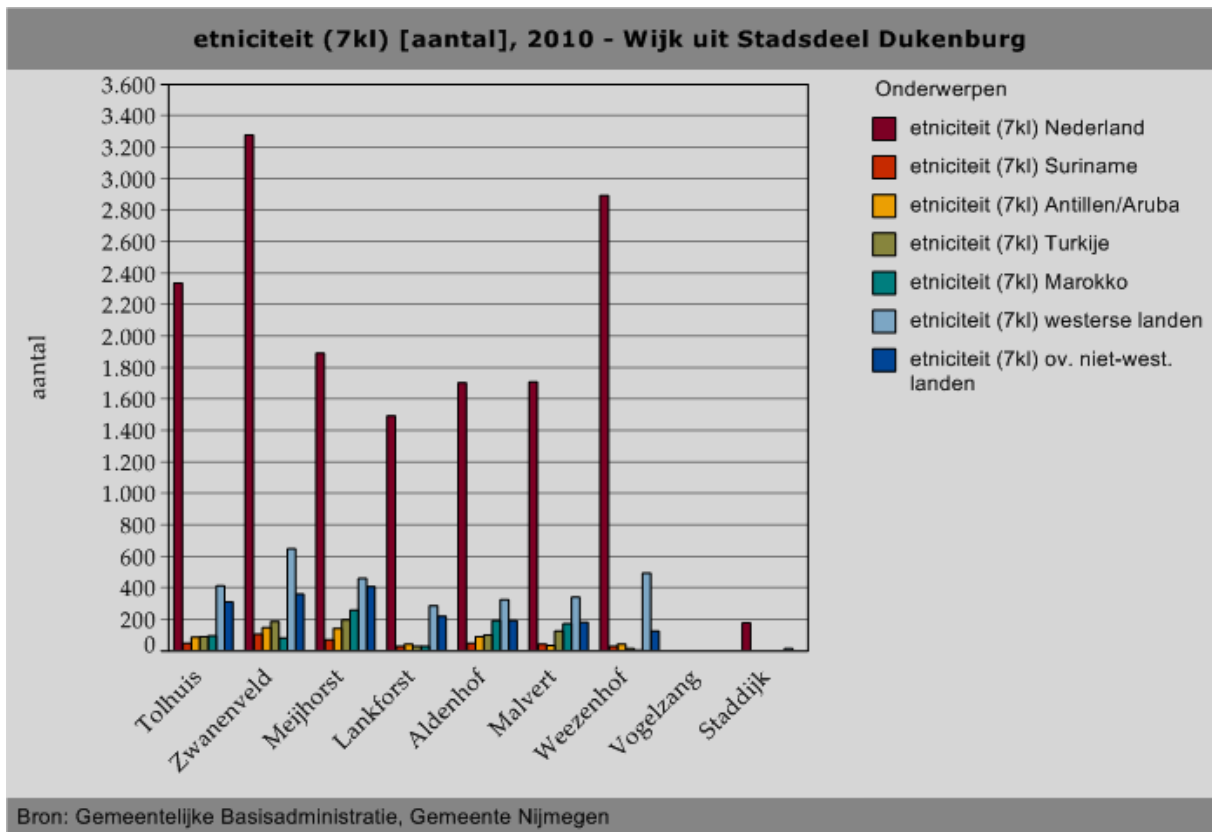
■ Dukenburg ■ Totaal Nijmegen

### Toename aandeel allochtone groepen in Tolhuis en Zwanenveld

Het aandeel niet-westerse allochtonen inwoners (volgens CBS definitie) in Dukenburg is met 19% relatief hoog, namelijk 7% hoger dan in heel Nijmegen. Sinds 2004 is deze groep in Dukenburg met 1% gegroeid, terwijl Nijmegen als geheel stabiel bleef (12%). Meer dan de helft van deze groep in Dukenburg betreft de traditionele groepen: Surinamers (2%), Antilianen/Arubanen (2%), Turken (3%) en Marokkanen (4%). Qua etniciteit zijn de verschillen tussen de zeven wijken groter dan bij de leeftijds- en huishoudensverdeling. In Meijhorst, maar ook Malvert en Aldenhof liggen de aandelen allochtonen naar verhouding het hoogst (resp. 32%, 24% en 22%). Juist in deze wijken heeft een groot deel van de jeugd een niet-westerse achtergrond. In de buurt Tolhuis 52-78 is het aandeel allochtonen de afgelopen 5 jaar toegenomen van 20% in 2004 tot 24% in 2009.



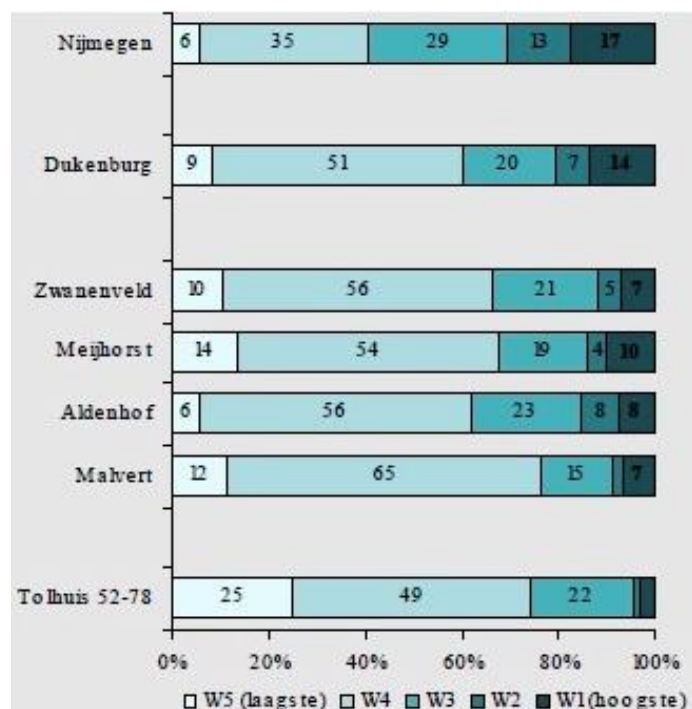
In de genoemde wijken gaat het om uiteenlopende etniciteiten. Het aandeel Marokkanen (7-8%) is hierbij groter dan het Turkse aandeel (4-5%). In Meijhorst wonen naar verhouding veel Antilianen. Ook in Tolhuis, Zwanenveld en Lankforst is het aandeel allochtonen inwoners groter dan gemiddeld in Nijmegen. Er is in deze wijken sprake van een toename de afgelopen 5 jaar, in tegenstelling tot de stedelijk stabilisatie. In Weezenhof tenslotte wonen weinig allochtonen (6%). Hier is het percentage allochtonen, vergeleken met 2004, licht toegenomen.



De traditionele groepen allochtonen (Surinamers, Antilianen/Arubanen, Turken en Marokkanen) zijn veel kleiner in aantal dan die uit westerse en overige niet westerse landen. Dit is wel vergelijkbaar met de getallen van Nijmegen in zijn geheel.

### Hoog aandeel uitkeringsgerechtigden.

Het sociaaleconomisch profiel is in een groot stadsdeel als Dukenburg divers. De sociaaleconomische status van de inwoners ligt over het algemeen wat lager. De apart onderzochte wijken kennen allen veel inwoners in de laagste welstandsklasse. Het aantal mensen een hoge(re)economische status is daar ondergemiddeld. In Tolhuis 52-78 verkeert bijna 75% in de laagste welstandsklasse. Meijhorst kent desalniettemin 10% die in de hoogste welstandsklasse verkeert. Het aantal uitkeringsgerechtigden is in het stadsdeel met 4,2% bovenstedelijk (Nijmegen 3%). Vooral Tolhuis (5,6%), Meijhorst (5,6%) en Aldenhof (4,7%) kennen relatief veel



uitkeringsgerechtigden. Opvallende is de behoorlijke uitstroom van uitkeringsgerechtigden in vijf jaar in Malvert, Aldenhof en Lankforst. In Tolhuis en Zwanenveld is het aandeel lage inkomens toegenomen, waarbij Zwanenveld met 48% inmiddels bovenstedelijk is. Het aandeel lage inkomens is in Weezenhof met 29% behoorlijk laag. In Tolhuis en ook Meijhorst zien we relatief veel gesubsidieerde arbeid, 1,5% van de wijkbevolking versus 0,9% in Nijmegen.

## Meer dan gemiddelde gezondheidsproblemen.

### gezondheid en zorg

	stad	stadsd.	wijken							buurten
	Nijmegen	Dukenburg	Tolhuis	Zwanenv.	Meijhorst	Lankforst	Aldenhof	Malvert	Weezenh.	Tolh. 52-78
% cliënten maatschappelijk werk	1,1	1,3	1,2	1,2	1,9	1,2	1,8	1,5	0,4	x
ontw. 2007 - 2008	0,0	0,2	0,2	0,1	0,4	0,3	-0,1	0,1	0,1	x
% cliënten GGZ	3,4	3,9	3,5	4,5	4,6	3,7	4,3	4,3	2,1	x
ontw. 2004 - 2008	0,4	0,6	-0,2	0,4	1,3	1,0	0,9	0,3	0,1	x
% voelt zich gezond	80	74	x	74	76	x	76	71	x	67
ontw. 2007 - 2009	-1	-4	x	1	-1	x	-3	-4	x	-3
% contact huisarts	45	49	x	54	51	x	51	57	x	55
ontw. 2005 - 2009	1	2	x	6	1	x	10	0	x	7
% contact specialist	30	36	x	37	37	x	31	35	x	33
ontw. 2005 - 2009	3	4	x	8	3	x	4	1	x	8

De scores op de gezondheidsindicatoren laten zien dat de bewoners van Dukenburg meer dan gemiddeld met gezondheidsproblemen te kampen hebben. Het aandeel mensen dat zich gezond zegt te voelen (74%) is in Dukenburg lager dan in geheel Nijmegen (82%) en men gaat vaker naar een arts of specialist. Uitgezonderd Weezenhof scoren alle wijken op één of meerdere punten relatief ongunstig in vergelijking met het Nijmeegse gemiddelde. Meijhorst is de wijk die het slechts scoort op de indicatoren van gezondheid en zorg. Meijhorst en Malvert, en in mindere mate Aldenhof en Zwanenveld zitten wat betreft aantal cliënten maatschappelijk werk, aantal cliënten GGZ en het percentage dat contact heeft met de huisarts boven het gemiddelde. Inwoners van Weezenhof doen maar weinig een beroep op deze voorzieningen.

## Multiprobleemhuishoudens en veel voorkomende problemen achter de voordeur

Diverse wijkprofessionals maken melding van het grote aantal huishoudens in het stadsdeel met, de zogenaamde problemen 'achter de voordeur'.

Ongeveer 5% van de huishoudens in de vijf wijken Malvert, Zwanenveld, Meijhorst, Aldenhof en Tolhuis zou op basis van hun inzichten tot deze categorie behoren. Opnieuw is naar voren gebracht dat er op dit vlak geen onderscheid is tussen autochtonen en allochtonen. Aangegeven is bovendien dat niet zozeer de aantallen probleemgezinnen zijn toegenomen (hoewel er sprake is van instroom, bijvoorbeeld bij de 40<sup>e</sup> straten in Zwanenveld) maar de intensiteit van de problematiek. Problemen binnen gezinnen worden vaak pas zichtbaar bij actieve benadering. Schaamte een cultuur spelen een rol. De voornaamste problemen waar huishoudens in Dukenburg mee te maken hebben zijn financiële problemen (bestaansminimum, armoede en/of schulden) en opvoedingsproblematiek.

Opvoedingsproblemen worden soms veroorzaakt door taalachterstand of verslavingsproblemen bij de ouders. Onvolledige Marokkaanse gezinnen zijn een specifiek benoemde groep. Maar ook bij andere allochtonen en autochtone bewoners zijn opvoedingsproblemen aan de orde. Meervoudige problemen zijn er ook bij ouderen met (te) weinig maatschappelijke contacten en/of met gezondheidsproblemen. Er zijn inmiddels verschillende hulp- en begeleidingstrajecten operationeel, o.m. gericht op bewoners van maisonnettes in Malvert. Dit is in het kader van de aanstaande sloop/renovatie.

## Dukenburgse onderwijsscores vaak ondergemiddeld.

onderwijs

	stad	stadsd.	wijken							buurten
	Nijmegen	Dukenburg	Tolhuis	Zwanenv.	Meijhorst	Lankforst	Aldenhof	Malvert	Weezenh.	Tolh. 52-78
% lage startkansen 08/09	18	25	27	39	42	33	47	15	3	x
gemiddelde citoscore	534,9	532,3	532,8	528,4	527,7	535,0	530,2	531,7	540,5	527,5
ontw. 03/06 - 06/09	0,1	0,9	1,3	2,3	-2,6	-4,7	-1,3	9,7	-2,4	x
% advies <vmbo-t/havo	38	48	53	66	66	37	55	54	16	63
ontw. 03/06 - 06/09	-5	-3	-7	2	7	9	-7	-12	0	x
% leerlingen havo/vwo 3e ltrj	50	41	40	27	32	58	29	32	76	10
ontw. 04/06 - 07/09	2	1	4	-8	10	7	3	-2	-5	5
% voorbijlopers	30	32	25	36	31	24	50	44	17	23
ontw. 06/07 - 08/09	0	1	0	2	1	-9	5	0	3	-7

De startkansen voor basisschoolleerlingen in Dukenburg liggen meestal onder het stedelijk gemiddelde. Deze scores zijn met name in Meijhorst, Malvert en Tolhuis (vooral Tolhuis 52-78) ondergemiddeld. Hier zijn Weezenhof en Lankforst positieve uitzonderingen. De scores in Meijhorst zijn nog verder verslechterd (-2,6 punten), terwijl Tolhuis (+1,3) en ook Malvert (+9,7) het beter nu doen.

Het aantal leerlingen met een "laag schooladvies" ligt hoog (48% in het gehele stadsdeel), vooral in Zwanenveld en Meijhorst (66%), Aldenhof (55%) Malvert (54%) en Tolhuis (53%, Tolhuis 52-78: 63%). In Tolhuis is dit aandeel wel afgenomen (-7%), zo ook in Malvert (-12%).

Dukenburg vertoont geen afwijkend beeld (t.o.v. Nijmegen als geheel) als het gaat om het niet bezoeken van de dicht bijzijnde basisschool. Aldenhof (48% naar een verreweg gelegen basisschool) en Malvert (43%) vallen op. Weezenhof (16%) en Tolhuis (24%, Tolhuis 52-78: 26%) kennen kennelijk wel echte buurtscholen.

### a. In wat voor omgeving wonen de inwoners van Dukenburg?

#### Veel huurwoningen

Het aandeel huurwoningen is in Dukenburg hoger dan gemiddeld dan in andere stadsdelen. Vooral in Meijhorst, Lankforst, Aldenhof, en Malvert staan veel huurwoningen. Nog altijd neemt in bijna alle wijken het aandeel huurwoningen langzaam af als gevolg van verkoop. Het percentage laagbouw is wel gemiddeld (ruim de helft)

## woningmarkt

	stad	stadsd.	wijken							buurten
	Nijmegen	Dukenburg	Tolhuis	Zwanenv.	Meijhorst	Lankforst	Aldenhof	Malvert	Weezenh.	Tolh. 52-78
ontw. aantal woningen 2006 - 2008	944	97	1	108	0	-15	0	3	0	0
% laagbouwoningen 2009	58	58	69	53	42	49	66	53	74	79
% huurwoningen 2009	55	67	54	69	82	68	73	74	53	85
gemiddelde WOZ-waarde 2009	222600	174100	173700	164300	158700	171400	168200	160900	221400	152091

## Positieve verwachting woonomgeving

Als het gaat om verbeteringen in de woonomgeving zijn er positieve verwachtingen bij wijkprofessionals en bewonersorganisaties van de opwaardering van Winkelcentrum Dukenburg en de ontwikkeling onder de noemer Hart voor Dukenburg. Bewoners pleiten er wel voor de sterke punten van Dukenburg (ruimtelijk opzet en veel groen) in stand te laten: er is weinig draagvlak voor bouwen in het groen. Er blijft in een aantal buurten sprake van bewoningsproblematiek, vooral in de sociaal minder sterke woongebieden. Het gaat volgens wijkwerkers niet altijd om bewust gedrag. Vaak is de achtergrond persoonlijke problematiek of afwijkend gedrag van kinderen. Als het gaat om overlast van omwonenden zijn benoemd de maisonnettes in Malvert, Zwanenveld, 20<sup>e</sup>, 40<sup>e</sup>, 50<sup>e</sup> straten, Meijhorst (bijvoorbeeld maisonnettes), de kop van Tolhuis en Aldenhof.

## Waardering openbare ruimte verbeterd

Wijkprofessionals en bewonersorganisaties wijzen op een zekere onderhoudsachterstand en een verouderde inrichting van de openbare ruimte op veel plaatsen in Dukenburg (bijvoorbeeld Malvert, Tolhuis, Meijhorst 50er straten). Veel groen is volgens hen verwilderd en zorgt daarvoor voor een gevoel van onveiligheid en veel klachten in alle wijken. De tevredenheid over het groen is nog wel bovengemiddeld maar wel teruggelopen.

Als het gaat om de mening over een schone en hele buurt liggen de cijfers wat minder gunstig dan het Nijmeegs gemiddelde. Vooral in Tolhuis 52-78 ligt het percentage dat de eigen buurt schoon vindt laag.

De schaal van de ervaren verloedering (bekladding, vernieling, rommel en hondenpoep) in Dukenburg geeft een niet zo positief beeld. De score is ongunstiger dan het gemiddelde voor Nijmegen.

## openbare ruimte

	stad	stadsd.	wijken							buurten
	Nijmegen	Dukenburg	Tolhuis	Zwanenv.	Meijhorst	Lankforst	Aldenhof	Malvert	Weezenh.	Tolh. 52-78
% tevredenen groen	75	78	x	77	86	x	87	69	x	71
ontw. 2007 - 2009	1	-5	x	3	1	x	2	-10	x	-3
% klachten in verhouding tot woningen	18	21	24	17	19	17	26	24	20	x
ontw. 2006 - 2008	2	2	2	2	-1	-1	6	5	6	x
schaal verloedering	3,6	4,2	x	5,2	4,6	x	3,6	3,9	x	4,6
ontw. 2007 - 2009	-0,1	0,1	x	0,2	-0,1	x	-0,4	-0,7	x	-0,4
% buurt schoon	80	72	x	63	69	x	78	68	x	49
ontw. 2007 - 2009	4	0	x	1	4	x	7	5	x	9
% veel vernield	13	16	x	23	30	x	11	9	x	25
ontw. 2007 - 2009	-3	-3	x	-5	-5	x	-6	-10	x	1

## Grote tevredenheid winkels, oordeel over OV gunstiger

De tevredenheid over de winkels in de buurt is vanouds goed (91%). De afstand tot de grote supermarkten is in de meeste wijken gemiddeld (400-500 meter). Tolhuis is een uitschieter met een relatief grote afstand van circa 750 m, Malvert kent daarentegen een gemiddelde afstand van 275 m. In Aldenhof en Tolhuis is de afstand van woningen van 65+ tot de dichtstbijzijnde apotheek, met waarde boven de 600 m relatief hoog. In Malvert of Meijhorst daarentegen zijn deze voorzieningen op zeer korte afstand beschikbaar.

Voor wat betreft het openbaar vervoer is de tevredenheid in Dukenburg inmiddels net boven het niveau van Nijmegen als geheel.

### voorzieningen

	stad	stadsd.	wijken							buurten
	Nijmegen	Dukenburg	Tolhuis	Zwanenv.	Meijhorst	Lankforst	Aldenhof	Malvert	Weezenh.	Tolh. 52-78
% tevredenen winkels	88	91	x	96	87	x	78	95	x	87
ontw. 2007 - 2009	1	0	x	1	-4	x	-3	9	x	4
schaal voorzieningen jongeren	3,8	3,2	x	2,4	4,3	x	2,8	3,1	x	2,9
ontw. 2007 - 2009	0,2	0,2	x	-0,2	0,0	x	0,0	0,2	x	0,2
% tevred. speelmogelijkheden kind.	70	59	x	36	58	x	70	45	x	35
ontw. 2007 - 2009	8	4	x	-1	-1	x	17	0	x	-2
gem. afstand supermarkt 2009 (m)	417	465	756	424	384	531	501	277	349	x
gem. afstand apotheek 2009 (m)	457	468	611	502	345	418	660	259	527	x

## Speel- en jongerenvoorzieningen

Over voorzieningen voor jongeren is men in het stadsdeel minder tevreden dan gemiddeld. Maar de schaalscore heeft zich wel verbeterd t.o.v. twee jaar geleden.

Wat betreft de speelmogelijkheden voor kinderen blijft het percentage inwoners in Dukenburg dat hier gunstig over oordeelt achter bij het Nijmeegs gemiddelde (59% tegen 70%)

## b. Hoe gaan de inwoners van Dukenburg met elkaar om?

### Sociale contacten en Participatie

Het percentage mensen dat zegt voldoende sociale contacten te hebben is met 82% inmiddels wat onder het Nijmeegs gemiddelde gezakt. Daar dragen vooral de scores uit Malvert en Tolhuis 52-78 in negatieve zin aan bij.

Het aandeel dat aangeeft regelmatig een wijkcentrum in de eigen of aangrenzende buurt te bezoeken is in Dukenburg met ruim met ruim 11,5% van de inwoners behoorlijk. Daarbij valt vooral Meijhorst in positieve zin op (een bereik van 22%)

De deelname aan vrijwilligerswerk is de laatste twee jaar gestegen en ligt net iets onder het Nijmeegs gemiddelde

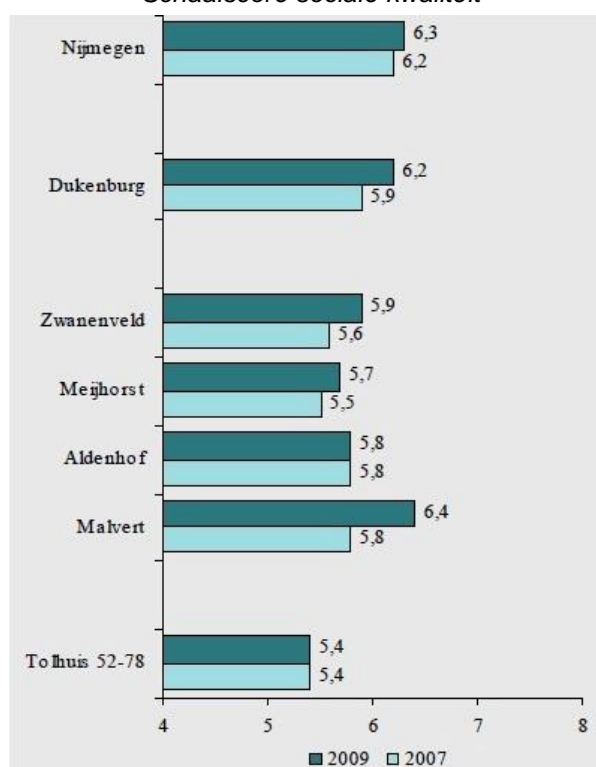
De Dukenburger ontwikkelt inmiddels een eigen identiteit en draagt deze uit. Positief en identificerend daarbij is het verschijnen van De Dukenburger. Het blad dat ongeveer tweemaandelijks verschijnt is erg goed ontvangen. Wijkprofessionals en bewonersorganisaties vinden het daarnaast

positief dat actieve bewoners aandacht blijven vragen voor betere contacten tussen groepen allochtonen, jongeren, senioren e.d.

Deze gunstige tendens geldt ook voor de algehele score voor de sociale kwaliteit. Deze schaalscore typeert het sociale klimaat in de buurt op basis van vragen hoe mensen met elkaar omgaan. Het stadsdeel als geheel laat t.o.v. 2007 een positieve ontwikkeling zien. Opvallend is daarnaast de toename aan de gehechtheid aan de buurt, voor Dukenburg als geheel, maar in het bijzonder voor Aldenhof (+5%) en vooral Zwanenveld (+11%). Alleen Tolhuis 52-78 zegt minder dan de helft van de bewoners zich gehecht te voelen aan de buurt.

Wijkprofessionals en bewonersorganisaties hebben echter ook kanttekeningen gemaakt. De onrust rond winkelcentrum Meijhorst is in geheel Dukenburg beleefd als een dieptepunt. Daarnaast is aangegeven dat mensen elkaar nog altijd te vaak weinig kennen, de verschillende talen zijn daarbij vaak een barrière

Schaalscore sociale kwaliteit



sociale omgeving

	stad	stadsd.	wijken							buurten
	Nijmegen	Dukenburg	Tolhuis	Zwanenv.	Meijhorst	Lankforst	Aldenhof	Malvert	Weezenh.	Tolh. 52-78
% regelmatig bezoek wijkcentrum	9	12	x	6	22	x	9	9	x	4
% verantwoordelijk voor buurt	85	83	x	80	79	x	86	82	x	75
ontw. 2007 - 2009	2	0	x	4	-1	x	1	-2	x	3
% deelname buurtactiviteiten	31	23	x	22	27	x	14	25	x	9
ontw. 2007 - 2009	2	0	x	3	3	x	-2	4	x	-7
% gehecht buurt	67	62	x	58	53	x	61	65	x	41
ontw. 2007 - 2009	2	8	x	11	3	x	5	3	x	-3
schaal sociale kwaliteit	6,3	6,2	x	5,9	5,7	x	5,8	6,4	x	5,4
ontw. 2007 - 2009	0,1	0,3	x	0,3	0,2	x	0,0	0,6	x	0,0
schaal houding jongeren	6,6	6,4	x	5,7	5,5	x	6,4	6,2	x	5,8
ontw. 2007 - 2009	0,0	0,2	x	-0,6	0,1	x	0,8	1,2	x	0,3

Betrokkenheid bij de buurt

Het aandeel bewoners in Dukenburg dat zich verantwoordelijk voelt voor de buurt ligt inmiddels wat onder het niveau van Nijmegen als geheel (83% Nijmegen: 85%), en is wat gedaald in vergelijking met twee jaar geleden, m.n. in Meijhorst en Malvert.

In Tolhuis 52-78, Aldenhof en vooral Zwanenveld voelen burgers zich inmiddels juist meer betrokken.

Ook de deelname aan buurtactiviteiten is in Dukenburg relatief gezien aan de lage kant. Vooral in Tolhuis 52-78, Zwanenveld en Aldenhof geven weinig mensen aan actief te zijn op dit gebied.

## Deelname aan sport en cultuur

### cultuur

	stad	stadsd.	wijken							buurten
	Nijmegen	Dukenburg	Tolhuis	Zwanenv.	Meijhorst	Lankforst	Aldenhof	Malvert	Weezenh.	Tolh. 52-78
% abonnementen bibliotheek	27,5	25,2	26,8	23,5	20,8	26,7	21,7	20,6	36,3	x
% bezoek culturele voorstelling '07	61	51	x	45	50	x	40	39	x	37
% bezoek musea '07	54,0	40,0	x	38,0	36,0	x	30,0	33,0	x	32,0
ontw. 2005 - 2007	-7	-13	x	-11	-8	x	-11	-10	x	5
% bezoek bioscoop '07	71,0	61,0	x	56,0	59,0	x	58,0	47,0	x	56,0
ontw. 2005 - 2007	4	3	x	-2	8	x	-5	-1	x	6
% cursisten kunsteducatie	2,5	1,7	1,8	1,0	1,2	1,4	1,8	0,4	4,3	x
ontw. 2002 - 2008	0,0	x	-0,2	-0,1	-0,5	-0,2	-0,1	-0,5	0,2	x

### sport

	stad	stadsd.	wijken							buurten
	Nijmegen	Dukenburg	Tolhuis	Zwanenv.	Meijhorst	Lankforst	Aldenhof	Malvert	Weezenh.	Tolh. 52-78
% wekelijkse sporters	58	47	x	46	40	x	47	48	x	30
ontw. 2007 - 2009	3	-2	x	4	0	x	3	4	x	-5
% lid sportclub	23	16	x	13	14	x	16	10	x	13
ontw. 2007 - 2009	-1	-6	x	-7	-5	x	-2	-6	x	5
% in vrijwilligerswerk (sport)	6	4	x	1	5	x	5	2	x	1

Op het gebied van cultuurbeoefening blijft Dukenburg opnieuw achter op het Nijmeegs gemiddelde. Met name blijkt dit uit het de deelname aan de kunsteducatie (Lindenberg), bibliotheekabonnementen en bezoek aan culturele voorstellingen, musea en bioscoop. De wijk Weezenhof is hier een positieve uitzondering.

Wat betreft de sportuitoefening zijn er vergelijkbare verschillen met de Nijmeegse cijfers. Want alle wijken in Dukenburg blijven in sportdeelname onder het Nijmeegs gemiddelde.

## Samenleven tussen verschillende etnische groepen

Ruim 57% van de inwoners van Dukenburg zegt regelmatig contact te hebben met mensen uit een andere cultuur. Dat is wat meer dan gemiddeld in Nijmegen (55%). Minder dan de helft van de inwoners in Dukenburg heeft alles bij elkaar een positief beeld van het samenleven van allochtonen en autochtone mensen in de buurt. Dit percentage is behoorlijk gedaald en ligt flink lager dan het Nijmeegs gemiddelde.

## Veiligheidsbeeld in Dukenburg

De veiligheidsindicatoren geven voor Dukenburg een gemiddeld beeld, met een lichte vooruitgang in het gevoel voor veiligheid. De score op de schaal van dreigende situaties is voor het stadsdeel als geheel stabiel en vergelijkbaar met de rest van Nijmegen.

### c. Hoe gaat het alles bij elkaar met Dukenburg?

Hoewel wat minder Dukenburgers hun eigen buurt vooruit zagen gaan wordt de woonomgeving inmiddels hoger gewaardeerd. Veel Wijkprofessionals en bewonersorganisaties hebben aangegeven dat het stadsdeel zich positief ontwikkelt. Alleen in Zwanenveld en Malvert zien nog altijd meer mensen de buurt achteruit- dan vooruitgaan.

Meijhorst is qua totaalscore een positieve uitzondering. Bijna een derde ziet vooruitgang.

#### algemene oordelen

	stad	stadsd.	wijken							buurten
	Nijmegen	Dukenburg	Tolhuis	Zwanenv.	Meijhorst	Lankforst	Aldenhof	Malvert	Weezenh.	Tolh. 52-78
% buurt vooruitgegaan	21	21	x	18	32	x	25	20	x	20
ontw. 2007 - 2009	-2	-4	x	-6	6	x	-7	-11	x	-6
% buurt achteruitgegaan	12	18	x	22	17	x	13	21	x	26
ontw. 2007 - 2009	-4	-4	x	-8	-6	x	-8	-3	x	2
schaal evaluatie buurt	7,6	7,4	x	7,0	6,5	x	7,4	7,6	x	5,5
ontw. 2007 - 2009	0,2	0,5	x	0,4	0,4	x	0,5	0,9	x	-0,4
rapportcijfer woonomgeving	7,5	7,4	x	7,2	6,9	x	7,2	7,4	x	6,4
ontw. 2007 - 2009	0,2	0,3	x	0,4	0,2	x	0,0	0,4	x	0,3

## DEEL II. Beschrijving van activiteiten & voorzieningen

### 1. Accommodaties

#### a. Wijkcentra

In wijk- en buurtcentra biedt de gemeente Nijmegen ruimte aan wijkbewoners, verenigingen, clubs e.d. voor het organiseren van sociaal-culturele activiteiten. Er zijn ook mogelijkheden voor cursussen, vergaderingen, ontspanningsactiviteiten, bijeenkomsten van en voor allochtone inwoners enz.

De mooie zalen van diverse afmetingen bieden veel mogelijkheden. De horeca-vergaderfaciliteiten zijn uitstekend en zowel de bereikbaarheid met het openbaar vervoer als de parkeermogelijkheden zijn bij de meeste accommodaties zeer goed. Om tegemoet te komen aan alle soorten activiteiten en gebruikers hanteren wij diverse huurtarieven. De beheerder van het betreffende wijkcentrum geeft u graag meer informatie hierover.

#### Wijkcentrum Dukenburg

Wijkcentrum Dukenburg is opgericht als ontmoetingsplaats voor alle wijken in het stadsdeel Dukenburg. Het is een drukbezocht multifunctioneel centrum in de wijk Meijhorst, nabij het winkelcentrum Dukenburg.

In het gebouw is ook een steunpunt van de Stadswinkel aanwezig. Het sportfondsenbad en de Vrije Academie (de voormalige Boerderij Meijhorst) grenzen aan het pand. Het wijkcentrum beschikt over een ruim aanbod van zalen in verschillende grootte.

##### Openingstijden:

Maandag en woensdag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur en van 18.30 tot 23.30u.

Dinsdag van 8.00 tot 17.00 uur en van 18.30 tot 0.00u.

*Let op: het wijkcentrum kan eerder sluiten indien er geen activiteiten zijn.*

In het weekend op aanvraag.

##### Bijzonderheden:

- Lunches zijn op aanvraag mogelijk.
- Er is een ringleiding aanwezig in de grote zaal 0.002.
- Diverse faciliteiten zoals een flapover, beamer, microfoon of laptop zijn te huur. Vraag hiernaar bij het wijkcentrum.
- Er zijn een inspannende rookruimte en een ontmoetingsruimte met bar voor ca. 40 zitplaatsen aanwezig.
- Het houden van privéfeestjes (uitgezonderd kinderfeestjes) is niet toegestaan.
- Het wijkcentrum is rolstoeltoegankelijk en beschikt over een aangepast toilet en lift.
- Parkeren is gratis op het ruime parkeerterrein voor het pand.

Meijhorst 70 - 39

6537 EP Nijmegen

Tel: 024-3448963

#### Wijkcentrum De Turf

Wijkcentrum De Turf is gelegen in de Dukenburgse wijk Malvert, grenzend aan het park "De Wollewei". Het kleinschalige buurtgebouw is onderdeel van wijkcentrum Dukenburg. De Turf heeft drie zalen ter beschikking en een gemeenschappelijke keuken.

### **Openingstijden:**

Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur en van 18.30 tot 22.00 uur.  
*Let op: het wijkcentrum kan eerder sluiten indien er geen activiteiten zijn.*

### **Bijzonderheden:**

- Er is geen permanent beheer aanwezig. Bij het huren van een zaal kunt u de sleutel voor de zaal ophalen bij wijkcentrum Dukenburg. Ook voor boekingen kunt u contact opnemen met wijkcentrum Dukenburg.
- Het houden van privéfeestjes (uitgezonderd kinderfeestjes) is niet toegestaan.
- Het pand is rolstoeltoegankelijk en er is een aangepast toilet aanwezig.
- Er is een kleine inpanndige rookruimte.
- Rondom het pand is voldoende parkeergelegenheid.

Malvert 51-34

6538 DH Nijmegen

Tel: 024-3453332

### **Ontmoetingscentrum De Grondel**

Buurtcentrum De Grondel is een knus gezellige ontmoetingsplaats in huiskamersfeer. Het in april 2010 vernieuwde centrum bevindt zich nabij het winkelcentrum van Dukenburg en is gelegen in een parkje en omgeven door seniorenappartementen. Het buurtcentrum is een dependance van wijkcentrum Dukenburg.

Openingstijden tot aan de zomervakantie:

Maandagmiddag 14.00 - 16.30 uur

Dinsdagochtend 10.00 - 12.00 uur

Woensdagmiddag 14.00 - 16.30 uur

Donderdagochtend 10.00 - 12.00 uur

Zwanenveld 90-82

6538 SC NIJMEGEN

Tel. (024) 344 89 63 [voor reserveringen ruimtes]

## **b. Jongerencentra**

### **Jongerencentrum De Horizon**

Meijhorst 20-01

6537 GA Nijmegen

024-344333

horizon@inter-lokaal.nl

<http://www.hilnet.nl/horizon>

### **Jongerencentrum Staddijk**

Staddijk 41

6537 TW Nijmegen

024-3441625

[info@staddijk.nl](mailto:info@staddijk.nl)

### **Jongerencentrum Zwanenhoek**

Zwanenveld 43-64

Info: Tandem regio Zuid,

Winkelsteegseweg 7-9,

Tel: 024 – 3553468

## **c. sportaccommodaties**

### **Sportfondsbad Dukenburg**

Meijhorst 70-41

024-3454481

[www.sportfondsen.nl](http://www.sportfondsen.nl)

### **IJsbaan en evenementen Triavium**

van Rosenbergweg 2

6537 TM Nijmegen

T 024 344 55 58

E info@triavium.nl

### **Gym- en sportzalen**

Voor huren van Gymzaal of sporthal:

Vastgoed, Sportservice en Accommodaties ( VSA); Verhuurbalie

Nieuwe Dukenburgseweg 21

6534 AD Nijmegen

(024) 329 33 00

### **Gymzalen**

Malvert 3357

6538 BT

Weezenhof 3003

6536 ES

### **Sporthal**

Meijhorst 1107

6537 ER

024-344 10 41

## 2. Bewonersgroepen

In Dukenburg is een groot aantal bewonersgroepen. Zij zetten zich in voor het behoud en verbetering van het leefklimaat in hun buurt, wijk of stadsdeel. Het behoud en verbeteren van het leefklimaat kan op velerlei wijzen. Sommige groepen richten zich bijvoorbeeld op het groen in de wijk, de verkeerssituatie, activiteiten voor kinderen, zijn gesprekspartners voor de gemeente, woningcorporaties of een combinatie hiervan.

Sommige groepen komen regelmatig bij elkaar volgens een vast vergaderschema, of brengen een wijkblad uit, hebben een bestuur anderen komen bij elkaar na aanleiding van een gebeurtenis of omdat ze iets willen organiseren. In ieder geval zijn het bewoners uit de diverse wijken van Dukenburg die zich vrijwillig inzetten voor hun omgeving.

De diverse bewonersgroepen zijn bekend bij de opbouwwerkers van Welzijnsorganisatie Tandem. Een groot aantal van deze bewonersgroepen wordt door de opbouwwerkers ondersteund bij hun initiatieven.

Info: Tandem regio Zuid,  
Winkelsteegseweg 7-9,  
Tel: 024-3553468, vraag naar de opbouwwerker van de betreffende wijk

### **SOLID (Stichting Opbouw Lindenholt Dukenburg)**

SOLID is een budgethoudende Bewonersorganisatie en actief in de stadsdelen Lindenholt en Dukenburg. SOLID bestaat uit vrijwilligers en enkele beroepskrachten. SOLID wil het 'WIJ -GEVOEL' in de stadsdelen Dukenburg en Lindenholt bevorderen en in stand houden. Stedelijk heeft SOLID een samenwerkingsverband met bewonersorganisaties uit andere stadsdelen van Nijmegen. Landelijk met het L.S.A.(Landelijk Samenwerkingsverband Aandachtsgebieden).

Om de leefbaarheid in de stadsdelen te helpen bevorderen kent SOLID vaste projecten , zoals de WIJK SERVICE DIENST ( WSD ), ZWERFVUILTEAMS /BUURTRANGERS, STADSDEELGIDS, INITIATIEVENFONDS en deelname aan de jaarmarkt DUKENBURG PRESENTEERT.

SOLID kent daarnaast verschillende andere activiteiten, zoals onder meer de medewerking aan de DAG VAN LINDENHOLT, OPEN WIJK SCHOLEN, SENIOREN-projecten en andere vormen van ondersteuning van bewoners.

Wijkcentrum Dukenburg, kamer 1.095,  
Meijhorst 7039,  
6537 EP Nijmegen.

Telefoon: 024-3443249.

E-mail: bestuur@stichting-solid.nl

### **Stichting De Zevensprong**

[www.zevensprongdukenburg.nl](http://www.zevensprongdukenburg.nl): informatie over de (de koepelorganisatie voor alle wijkplatforms in Dukenburg)

### **StAAD (Stichting Anders Aktieve Dukenburg)**

StAAD is een vrijwilligersorganisatie die cursussen en activiteiten organiseert. Speciaal voor mensen uit Dukenburg, Lindenholt en Hatert. Mensen uit andere wijken zijn echter ook van harte welkom. Onze doelstelling is het bieden van een leerzame, gezellige en

zinnvolle vrijetijdsbesteding. Een betaalbaar alternatief voor mensen met een smalle beurs. StAAD is gevestigd in Wijkcentrum Dukenburg en bereikbaar met het openbaar vervoer, buslijn 2 ( halte sporthal Meijhorst 11e straat).

Wijkcentrum Dukenburg, kamer 1.098

Meijhorst 70-39

6537 EP Nijmegen

Tel 024-3444157

e-mail: bestuur@staad.nl

### **Aldenhof**

[www.bewonersaldenhof.nl](http://www.bewonersaldenhof.nl) :bewonersplatform Aldenhof

[www.aldenhofmaisonnette.nl](http://www.aldenhofmaisonnette.nl) : Stichting Bewonerscommissie Aldenhof Maisonnets

Bew. Com. Aldenhof Maisonnets

p.a. Hans Peters

Aldenhof 84-28

6537 CM Nijmegen

### **Lankforst**

Bewonersplatform Lankforst

Bewonersplatform Lankforst Maisonnets

Bewonersvereniging De Valckenaer, [www.devalckenaer.nl](http://www.devalckenaer.nl):

### **Malvert**

Bewonersplatform 60-er straten

Belangenorganisatie 60-er straten

Bewonersvereniging Malvert, [www.zevensprongdukenburg.malvert68.nl](http://www.zevensprongdukenburg.malvert68.nl):

Bew.groep Malvert Maisonnets

p.a. Helmie Cornelissen

Malvert 90-34

6538 CD Nijmegen

### **Meijhorst**

Stichting Bewonersplatform Meijhorst

Meijhorst 11-62

6537 ET Nijmegen

Bewonerscommissie Hoogbouw Meijhorst

Bewonerscommissie Meijhorst Maisonnets

T.a.v Ton Strik

Meijhorst 24-40

6537 GP Nijmegen

Bewonerscommissie 3-hoog

Bewonersgroep 90-er straten

Bewonersraad Meiberg

Bewonersplatform Meijhorst: [www.meijhorst.nl](http://www.meijhorst.nl)

Bewonersgroep Meijhorst-maisonnettes: [www.meijhorstmaisonnettes.nl](http://www.meijhorstmaisonnettes.nl)

Stichting Intercity

T.a.v. Judith van der Horst

Meijhorst 70-39

6536 EP Nijmegen

### **Tolhuis-Teersdijk**

Wijkplatform Stichting Tolhuis-Teersdijk

Tolstichting

Bewonersgroepen 30-er straten

Bewonersbelangen Tolhuis Hoogbouw

Bewonersgroep 52-75-er straten

Bewonersgroep 62-er straten

Bewonersgroep 65-er straten

Bewonersgroep Teersdijk

Bewonersgroep Rentmeesterij

Bewonersgroep 20-er straten [www.tolhuis20.nl](http://www.tolhuis20.nl)

### **Weezenhof**

Bewonersvereniging De Dageraad

Bewonersvereniging "Hart van de Weezenhof"

[www.deweezenhof.nl](http://www.deweezenhof.nl), website van de wijk met o.a. notulen van het wijkplatform

[www.weezenhofcentraal.nl](http://www.weezenhofcentraal.nl), website van en voor bewoners

### **Zwanenveld**

Bewonerscommissie 13-35e straat

Bewonersgroep 'De Dijk'

Bewonersgroep 37e straat

Bewonersgroep 43e-56e straat

Complex Eigen Haard 52e straat

Bewonersvereniging 'De Swaen'

Bewonersvereniging 61e straat Hoogbouw

Bewonersvereniging 63e straat  
Zwanenveld 63-73  
6538 RP Nijmegen

Bewonerscommissie 66<sup>e</sup> straat  
Zwanenveld 66-37  
6538 RX Nijmegen

Bewonerscommissie Hoogbouw  
Bew. Com. Hoogbouw Zwanenveld  
[hoogbouw@zwanenveld.info](mailto:hoogbouw@zwanenveld.info)

Bewonerscommissie 91e straat  
[www.zwanenveld.info](http://www.zwanenveld.info)

### 3. Jeugd

#### a. Kinderen en opvoeding

##### Homestart

Homestart is een programma dat kosteloos (opvoedings)ondersteuning, praktische hulp en vriendschap biedt aan ouders met ten minste een kind onder de zes jaar. De vrijwilligers van Homestart, die zelf allemaal ervaring hebben met opvoeden, gaan wekelijks bij 'hun' gezin op bezoek om emotionele en praktische hulp te geven.  
Info: Yolande de Lange, Welzijnsorganisatie Tandem (3553468 of 06-12622023).

##### Instapje

Een programma dat ouders op een speelse manier leert de ontwikkeling van hun kind te stimuleren, zodat uw kind straks goed voorbereid is op de basisschool.

#### b. kinderactiviteiten

##### Kienderkloeb Malvert

Tel:024-3453332  
kinderen van 4 t/m 12 jaar  
woensdag 14.00 tot 16.00 uur  
Wijkcentrum de Turf  
Malvert 51-43  
Kosten: 0,50 per keer  
Info: Tandem Regio Zuid,  
tel: 024-3553468  
Willy Arts of tel: 06-20952444

##### Kinder vakantie activiteiten Aldenhof / Zwanenveld

In alle schoolvakanties worden er in de Aldenhof diverse activiteiten georganiseerd. Behalve in de kerstvakantie. Deze activiteiten zijn voor kinderen van 4 t/m 12 jaar uit de Aldenhof en Zwanenveld. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Tandem Regio Zuid, tel: 024-3553468 en vragen naar Gabi Verzuu of Harry Schipper

#### c. Kinderhuiskamers

##### Kinderhuiskamer Aldenhof

De Huiskamer is een plek waar je: samen een spelletje kunt doen, gezellig kunt kletsen, samen iets kunt doen na schooltijd, kunt computeren en nog veel meer  
Er is altijd iemand in huiskamer aanwezig die je met van alles kan helpen.

De Huiskamer is open op:

- maandagmiddag 15.15 tot 17.00 uur voor alle kinderen uit groep 1 t/m 4
- dinsdagmiddag 15.15 tot 17.00 uur voor alle kinderen uit groep 5 t/m 8
- woensdagmiddag 13.00 tot 16.30 uur voor kinderen uit de Aldenhof van 4 t/m 12 jaar

Je kunt naar de Huiskamer komen als je lid bent. Je kunt lid worden door je in te schrijven bij de Huiskamer. Een jaar lidmaatschap kost 7.50 euro en is geldig voor het hele gezin. Inschrijven kan een van de ouders doen in de Huiskamer

Open Wijkschool Aldenhof

Aldenhof 60-01

6537 DG Nijmegen

T (024) 3445161

F (024) 3440776

E [ows.aldenhof@freeler.nl](mailto:ows.aldenhof@freeler.nl)

Contactpersonen: Hannie van den Meer, Mimount Ezzahouani

### **Kinderhuiskamer "De Oase"**

Zwanenveld 73-18

6538 TN Nijmegen

tel: 024-3450348

#### **Voor alle kinderen uit Zwanenveld tussen de 4 en 12 jaar oud**

Zin om iets te doen na schooltijd? Leuke dingen doen met je vriendjes en vriendinnetjes? Of zoek je een plek om huiswerk te maken?

Er is van alles te doen: knutselen, spelletjes, muziek luisteren of je huiswerk maken. Ook zijn er steeds nieuwe activiteiten waar je aan mee kunt doen. Kijk op de flyer van de Oase, verkrijgbaar bij Open Wijkschool Zwanenveld.

Openingstijden van Kinderhuiskamer Oase zijn:

Maandag, dinsdag en donderdag van 15.15 uur tot 17.00 uur

Voor de Kinderhuiskamer kunnen je ouders je per keer inschrijven bij "**Het Loket**" op de Prins Mauritschool. Op maandag, dinsdag en donderdag van 8.15 - 8.45 uur.

**Kosten:** Voor de Kinderhuiskamer € 1,00 per keer. Voor de Buitenschoolse opvang, is het per gezin afhankelijk van inkomen en gezinsgrootte.

Info:Tandem regio Zuid

tel: 024-3553468, Harry Schipper.

### **Kinderhuiskamer Meijhorst**

Meijhorst 29-58

6537 HD Nijmegen

(Achter basisschool De Meiboom)

tel: 024-3440607

#### **Openingstijden:**

Maandag 15.00 tot 17.00 uur

Dinsdag 15.00 tot 17.00 uur

Woensdag 11.30 tot 15.00 uur

kinderen van 4 t/m 12 jaar

Kosten: €7,50 jaar per gezin

Info:Tandem regio Zuid, tel: 024-3553468 en vragen naar Rob Aalders

### **Kinderhuiskamer De Toldijk**

Tolhuis 44 – 50

6537 PN Nijmegen

T (024) 3447844

De Kinderhuiskamer heeft een Open Inloop op alle dagen van de week, behalve de vrijdag. Kinderen van basisschool de Dukendonck en kinderen van 4 tot 12 jaar uit de

wijken Tolhuis/Teersdijk kunnen gebruik maken van de Open Inloop. Met de ouders wordt afgesproken of de kinderen opgehaald worden of dat ze zelf naar huis kunnen gaan.

- Geen zin om in je eentje huiswerk te maken?
- Samen spelen met je vriendjes?
- Zin om iets leuks te doen na schooltijd of lekker te kletsen?

#### **Openingstijden:**

Maandag 15.15 tot 17.00 uur Open inloop

Dinsdag 15.15 tot 17.00 uur Open inloop met activiteit

Woensdag 12.30 tot 13.00 uur Zelf meegenomen lunch eten i.s.m KION

Woensdag 13.00 tot 15.00 uur Open inloop met activiteit i.s.m met KION

Donderdag 15.15 tot 17.00 uur Open inloop met activiteit

#### **Techniekclub**

kinderen uit groep 6 t/m 8

maandag 15.30-17.00 uur

Kinderhuiskamer De Toldijk

Kosten: 7,50 euro op jaarbasis (lidmaatschap Kinderhuiskamer) + 7.50 euro cursusgeld voor 15 bijeenkomsten

#### **KinderPersBureau De Toldijk**

kinderen uit groep 6 t/m 8

elke donderdag 15.30-17.00 uur

Kinderhuiskamer De Toldijk

Kosten: 7,50 euro op jaarbasis (lidmaatschap Huiskamer) + 7,50 euro cursusgeld voor 12 bijeenkomsten

#### **Open inloop met activiteiten**

kinderen van 4 t/m 12 jaar die lid zijn van de Kinderhuiskamer

maandag, dinsdag en donderdag van 15.15 uur tot 17.00 uur

woensdag van 12.30 uur tot 15.00 uur

Kinderhuiskamer De Toldijk

Kosten: 7.50 euro per gezin per schooljaar

Info: Huiskamer De Toldijk,

tel: 024-3447844, en vragen naar Marlies Wilbers of Tandem regio Zuid tel: 024-3553468.

#### **Buurtrangers**

Ook Buurtranger worden? Maak een team van een aantal jongens en/of meisjes met minimaal een volwassene uit je buurt om zwerfafval op te ruimen. Je woont in de gemeente Nijmegen en je bent tussen de 7 en 11 jaar oud.

Meld je aan op **[www.buurtrangers.nl](http://www.buurtrangers.nl)**

Info: Tandem regio Zuid,

Winkelsteegseweg 7-9

tel: 024-3553468 en vragen naar Ton Jansen

#### **Vakantie activiteiten**

**Werkwijze** Elke activiteit wordt afgestemd op een speciale leeftijdsgroep. Sommige zijn wijkgericht, andere toegankelijk voor kinderen en jongeren uit de hele stad.

Er zijn drie soorten activiteiten.

Het **kindervakantiewerk** in de grote vakantie wordt georganiseerd door zelfstandige wijkcomités en is bedoeld voor kinderen in de basisschoolleeftijd. Tandem ondersteunt comités op verzoek met training, uitwisseling, programmering, publiciteit en organisatie-instrumenten als draaiboeken en begrotingen.

De **zomertour**, ook in de grote vakantie, is een programma voor de hele stad, maar wordt per stadsdeel uitgevoerd en aangeboden door de beroepskrachten en vrijwilligers die

daar actief zijn. Programma, publiciteit, financiën en faciliteiten worden centraal georganiseerd, de werving van vrijwilligers en deelnemers en de uitvoering van de activiteiten neemt het regiokantoor voor zijn rekening.

**Specifieke evenementen** zijn bijvoorbeeld de straatspeeldag in juni, waar we straatinitiatieven ondersteunen (publiciteit, subsidie, programma en vergunningen)

Info: Tandem regio Zuid,  
Winkelsteegseweg 7-9,  
tel: 024-3553468

#### **VAD, Stichting Vakantie activiteiten Dukenburg**

Malvert 51-43  
6538 DH Nijmegen  
024-3453332

#### **Scouting de Bevers, Nijmegen**

Wij zijn een van de gezelligste scoutinggroepen van Nijmegen De meeste van onze leden komen uit de Nijmeegse stadsdelen Dukenburg en Lindenholt. Ons clubhuis bevindt zich aan de rand van de stad, in het stadspark aan de Staddijk. Onze blokhut was een oude voetbalkantine waar we de beschikking hebben over verschillende ruimtes en een hartstikke groot speelveld. Ook is er een flinke kampvuurkuil waar we lekker in kunnen stoken en we zitten op loopafstand van de Berendonck.

[www.scoutinggroepdebevers.nl](http://www.scoutinggroepdebevers.nl)

Staddijk 105,  
6537TW Nijmegen  
[info@scoutinggroepdebevers.nl](mailto:info@scoutinggroepdebevers.nl)

#### **d. Peuters**

##### **Boekenpret**

kinderen van groep 1 t/m 4 van de Daltonschool "De Meiboom"  
maandag. 13.00-15.00 uur  
Aula Daltonschool  
Kosten: gratis  
Info; Tandem Regio Zuid, tel: 024-3553468, Ledia Bagijn.

##### **Kijk op kleintjes**

Ouders van kinderen van Peuterspeelzaal  
woensdag 7 keer per jaar, 9.00 tot 11.00 uur  
Huiskamer De Meijhorst  
Kosten: gratis  
Info; Tandem Regio Zuid, tel: 024-3553468, Ledia Bagijn

##### **Thema koffie ochtend**

ouders van peuters psz Bellenboom  
OWS Aldenhof  
1x per maand op woensdag, 9.00 - 10.00 uur  
Kosten: gratis  
Info; Tandem regio Zuid,  
Winkelsteegseweg 7-9,  
tel: 024-3553468, Gabi Verzuu.

## 4. Jongeren

### a. Jongerenwerk

#### **Ambulant jongerenwerk:**

De jongerenwerker bouwt een relatie op met de jongeren op straat (12-18 jaar). Samen analyseren zij de situatie: zijn er problemen, waaraan hebben de jongeren behoefte, welke mogelijkheden zijn er? Dit kan met een individuele jongeren of met een groep. Afhankelijk daarvan ontwikkelt hij of zij een aanbod op maat. Dat kan zijn vanuit het bestaande aanbod van Tandem of andere organisaties, maar ook iets heel nieuws.

Info: Tandem regio Zuid, Winkelsteegseweg 7-9,  
tel: 024-3553468

#### **Jongerenbus Tandem**

In de jongerenbus kun je onder meer internetten en gamen. En bij de bus zijn er onder meer mogelijkheden om te sporten. Goed of slecht weer er is altijd wat te doen. Verder vind je er informatie over activiteiten in de stad of jouw buurt. Bij de bus is altijd een jongerenwerker van Tandem aanwezig.

De Jongerenbus van Tandem wordt incidenteel ingezet, dus er zijn geen vaste halteplaatsen.

Info: Tandem regio Zuid,  
Winkelsteegseweg 7-9,  
Tel: 024 – 3553468, Harald te Grotenhuis.

<http://www.tandemwelzijn.nl/activiteiten/overzicht.html>

#### **Zomertour en andere vakantie activiteiten**

Kinderen en tieners kijken er echt naar uit: vakantie. Heerlijk, al die vrije tijd. Een uitgelezen kans ook voor gezinnen om samen iets te ondernemen. Helaas heeft niet iedereen de middelen om op vakantie te gaan of de gelegenheid ergens te logeren. Veel kinderen zijn in deze periode aangewezen op huis en straat. Dan slaat de verveling al snel toe.

**Werkwijze:** Elke activiteit wordt afgestemd op een speciale leeftijdsgroep. Sommige zijn wijkgericht, andere toegankelijk voor kinderen en jongeren uit de hele stad. De **zomertour**, ook in de grote vakantie, is een programma voor de hele stad, maar wordt per stadsdeel uitgevoerd en aangeboden door de beroepskrachten en vrijwilligers die daar actief zijn. Programma, publiciteit, financiën en faciliteiten worden centraal georganiseerd, de werving van vrijwilligers en deelnemers en de uitvoering van de activiteiten neemt het regiokantoor voor zijn rekening.

**Specifieke evenementen** zijn bijvoorbeeld de straatspeeldag in juni, waar we straatinitiatieven ondersteunen (publiciteit, subsidie, programma en vergunningen) en de vakantie-actiefbeurs, een beurs voor jongeren. Ze vinden er mogelijkheden om hun vakantie actief in te vullen met vrijwilligerswerk, stage en studie.

Info: Tandem regio Zuid,  
Winkelsteegseweg 7-9,  
Tel: 024 – 3553468

#### **Jongerencentrum Staddijk**

Activiteiten 18+ jongeren in jongerencentrum  
Dinsdag: 21.00 - 24.00 uur

Woensdag:19.00 - 24.00 uur  
Zondag:19.00 - 24.00 uur  
Staddijk 41  
6537 TW Nijmegen  
Tel: 024-3442625  
Info:Tandem regio Zuid, Winkelsteegseweg 7-9,  
tel: 024-3553468  
Harald ten Grotehuis of Hicham Kerkri

### **Op Jezelf**

Op Jezelf is een project voor jongeren van 18 tot 25 jaar in Dukenburg en Lindenholt. Sommige jong volwassenen hebben geen afgeronde opleiding, geen werk en geen zinvolle dagbesteding. Vaak zijn er problemen thuis en zijn de jongeren al in aanraking geweest met politie en justitie. Een aantal heeft forse schulden en sommigen hebben een verslaving. De problemen versterken elkaar en jongeren zien geen mogelijkheid meer om eruit te komen. Zonder hulp en ondersteuning dreigen ze verder af te glijden en te belanden in het criminele circuit.

**Waar vind je ons?** Op Jezelf is laagdrempelig: we zijn daar waar de jongeren zijn. We gaan op pad en maken contact op straat. Daarnaast werken we samen met: Antillianenproject Tula, jongerencentra en ambulante jongerenwerk, buurtbemiddelaars, NIM / R75, wijkagent, woningbouwverenigingen. Voor jongeren zijn er open inloop middagen en avonden. Op vaste tijden is deze plek open voor de doelgroep. De tijden en dagen van de open inloop zijn te vinden op deze website. Onze jongerenwerkers zijn elke dag bereikbaar.

Staddijk 41  
6537 TW Nijmegen  
024-3451086  
[info@opjezelf.nl](mailto:info@opjezelf.nl)

### **Jongerencentrum De Horizon**

Meijhorst 20-01  
6537 GA Nijmegen  
024-344333  
[horizon@inter-lokaal.nl](mailto:horizon@inter-lokaal.nl) horizon@inter-lokaal.nl  
<http://www.hilnet.nl/horizon>

Openingstijden Horizon

Maandag 15:30 uur – 17:30 uur (jeugd inloop 10 t/m 17 jaar)  
17:30 uur – 18:15 uur (sport 10 t/m 12 jaar)  
18:15 uur – 19:00 uur (sport 12 t/m 17 jaar)  
18:30 uur – 21:00 uur (jeugd inloop 12 t/m 17 jaar)  
Dinsdag 15:30 uur – 17:30 uur (jeugd inloop 10 t/m 17 jaar)  
18:30 uur – 21:00 uur (jeugd inloop 12 t/m 17 jaar)  
Woensdag Elke 1e woensdag van de maand en grote activiteit.  
Donderdag 15:30 uur – 17:30 uur ( jeugd inloop 10 t/m 17 jaar)  
17:30 uur – 18:30 uur (meidensport 10 t/m 17 jaar)  
18:30 uur – 21:00 uur (jeugd inloop 12 t/m 17 jaar)  
Vrijdag 18:00 uur – 21:30 uur (meidenclub 10 t/m 17 jaar)

### **Jongerencentrum Zwanenveld**

Zwanenveld 43-64  
6538 XE Nijmegen  
**Inloop**

maandag : 15.30 - 17.30 uur Jongeren van 10 t/m 14 jaar  
maandag 19.30 - 21.30 uur Jongeren vanaf 15 jaar  
woensdag 15.30 - 17.30 uur Jongeren van 10 t/m 14 jaar  
woensdag 19.30 - 21.30 uur Jongeren vanaf 15 jaar  
donderdag 15.30 - 17.30 uur Jongeren van 10 t/m 14 jaar  
dinsdag en vrijdag gesloten  
Jongeren werkers: Mila Fritz 06-12451734  
Indra Knoop 06-22973784  
Arno ten Dolle 06-30509286

### **Huiswerkclub "Progress 4All"**

Voor jongeren uit Dukenburg die op de middelbare school zitten.  
Motiverend huiswerk maken onder begeleiding van vriendelijke begeleiders  
maandag en woensdag  
18.30 - 20.30 uur  
Open wijkschool Aldenhof  
Aldenhof 60-01  
Info: Tandem regio Zuid,  
tel:024-3553468, Willy Arts

### **Meidengroep**

Meiden van 10 tot 14 jaar  
OWS Aldenhof  
Elke woensdag van 18.00 tot 19.30 uur  
Kosten €2,50 voor een 5 strippenkaart of 4,50 voor 10 keer  
Info: Gabi Verzuu tel: 06-19136268

### **Colourful Girls ofwel kleurrijke Meiden Zwanenveld**

De Gondel, wijkcentrum Zwanenveld.  
De meidengroep wordt mede mogelijk gemaakt met ondersteuning van Tandem  
Welzijnsorganisatie Nijmegen.  
Info: Tandem regio Zuid,  
Winkelsteegseweg 7-9,  
Tel: 024 – 3553468, Resie Meilink.

## **b. Jongeren en sport**

### **DVE Trajanus**

#### **Voetbal i.s.m Sportservice Nijmegen**

meiden van 12 tot 18 jaar  
DVE Trajanus Staddijk  
vrijdag 18.30 - 19.30 uur  
Kosten:€ 0.50 per keer  
Staddijk Zuid 35  
6537 TW Nijmegen  
024-3446834/ 06-22569002

#### **Voetbal i.s.m Sportservice Nijmegen**

jongens van 12 tot 18 jaar  
DVE Trajanus Staddijk  
dinsdag + donderdag 17.30 - 19.00 uur  
Kosten:€ 0.50 per keer  
Arno ten Dolle en Mila Friez

### **Meidensport**

meiden van 10-18 jaar uit Dukenburg  
donderdag: 17.00 tot 18.00 uur  
Kosten:€ 0,50 per keer  
Gymzaal Malvert  
Malvert 33-57

### **Zaalvoetbal Malvert**

jongens 12 - 18 jaar uit Malvert en Lankforst  
maandag 17.00 tot 18.00 uur  
Kosten: € 0,50 per keer  
Gymzaal Malvert  
Malvert 33-57

### **Meidensport (I.s.m Sportservice Nijmegen en Het Inter-Lokaal)**

meiden 10 -18 jaar uit Dukenburg  
per jaar worden er een aantal verschillende sporten aangeboden.  
donderdag van 17.30 - 18.30 uur  
Sporthal Meijhorst, Meijhorst 11-07 en op locatie  
Kosten: € 0,50 per keer of € 5,00 voor een strippenkaart van 11 keer  
Info Tandem regio Zuid,  
tel: 024-3553468, Willy Arts.

### **Zaalvoetbal Meijhorst (I.s.m. Sportservice Nijmegen)**

jongens 12 - 18 jaar uit Dukenburg  
Dinsdag 17.30 - 19.00 uur  
Sporthal Meijhorst  
**Kosten:**€ 0,50 per keer  
Info:Tandem regio Zuid,  
tel: 024-3553468, Harald te Grotenhuis.

### **G-korfbal Keizer Karel**

Voor jongeren met een verstandelijke beperking, iedere woensdag van 19.00 tot 20.00 uur. In de zomer wordt er buiten getraind en in de winter binnen.  
Staddijk 121  
6537 TW Nijmegen  
Mw. Riet Voordendag  
Tel.: 024-6418189  
[www.kvkeizerkarel.nl](http://www.kvkeizerkarel.nl)

### **Scouting de Bevers, Nijmegen**

Wij zijn een van de gezelligste scoutinggroepen van Nijmegen De meeste van onze leden komen uit de Nijmeegse stadsdelen Dukenburg en Lindenholt. Ons clubhuis bevindt zich aan de rand van de stad, in het stadspark aan de Staddijk. Onze blokhut was een oude voetbalkantine waar we de beschikking hebben over verschillende ruimtes en een hartstikke groot speelveld. Ook is er een flinke kampvuurkuil waar we lekker in kunnen stoken en we zitten op loopafstand van de Berendonck.  
[www.scoutinggroepdebevers.nl](http://www.scoutinggroepdebevers.nl)  
Staddijk 105,  
6537TW Nijmegen  
[info@scoutinggroepdebevers.nl](mailto:info@scoutinggroepdebevers.nl)

## 5. Volwassenen

### Ouder-Kind-Centrum De Horizon

Meijhorst 20-01

6537 GA Nijmegen

Tel: 024-3440357

Contactpersoon Resie Meilink

Het Ouder-Kind-Centrum De Horizon is van maandag t/m vrijdag geopend tussen 9.00 - 15.00 uur.

### Samen koken

Wie: vrouwen

Wanneer: maandag 13.00 - 15.00 uur

Kosten: € 1,- per bijeenkomst (inclusief de zelf bereide maaltijd)

### Kledingpunt

tweedehands dames en kinderkleding

dinsdag, donderdag en vrijdag 9.30 - 11.30 uur

Kosten: Kinderen (€ 0,50 per stuk) Dames (€ 0,50 tot € 2,00 per stuk)

Leveren van gebruikte kleding op afspraak (schoon en in goede staat).

### Vrouwenkaffee

inloop ochtend voor vrouwen

dinsdag 9.00 - 15.00 uur

Kosten: € 0,50 per bijeenkomst (inclusief thee/koffie met een koekje)

### Actief Creatief

U kunt kiezen uit verschillende creatieve activiteiten.

donderdag 13.00 - 15.00 uur

Kosten: € 1,- per bijeenkomst (inclusief thee/koffie met een koekje)

### Uw eigen kleding maken

vrouwen

donderdag 9.00 - 12.30 uur

Kosten: € 1,00 per bijeenkomst. Wel zelf stof, patroon en naaigerei meenemen.

### Schoonheidspunt

Alle vrouwen en kinderen uit Dukenburg

woensdag 9.00 - 14.00 uur

Kosten: vraag naar de prijslijst voor de verschillende behandelingen

### Multifit voor vrouwen

**dinsdag** (behalve in de schoolvakanties) 19.00 - 20.00 uur

Gymzaal Tolhuis, Tolhuis 44-46,

**vrijdag** (behalve in de schoolvakanties) 19.00 - 20.00 uur

Gymzaal Malvert, Malvert 33-57

Kosten: € 1,- per bijeenkomst

Voraf te betalen per cluster van 10 bijeenkomsten

Voor meer informatie en aanmelding

Ouder-Kind Centrum de Horizon tel: 024 - 3440357

of Nadia Smim, tel: 06-55807938

### **Beweeg je fit**

Vrouwen

donderdagavond (behalve in de schoolvakanties), 20.30 - 21.30 uur

Gymzaal Malvert, Malvert 33-57, via OKC de Horizon, tel: 024-3440357

Kosten: € 10,00 voor 10 lessen Volledig bedrag betalen bij de 1e les.

### **Beweeg je fit voor mannen**

Zondag 15.30 - 17.30 uur

Gymzaal Malvert, Malvert 33-57

Kosten: € 1.25 per bijeenkomst. Vooraf te betalen per cluster van een aantal bijeenkomsten

Info: Ouder-Kind Centrum de Horizon, tel: 024-3440357 of

Hassan Smim tel: 06-55807938

### **De Boekenclub**

Samen een boek lezen en daarover praten

vrijdagmiddag 13.30 - 15.00 uur

Ouder Kind Centrum de Horizon

Kosten: geen

### **Wandel je fit**

In Dukenburg kunnen we nog prachtige stukken natuur ontdekken.

Bent u nieuwsgierig geworden? Meld u dan aan.

op maandagmiddag 1x per maand, 13.00 - 14.30 uur

Kosten: geen

Ouder Kind Centrum de Horizon

Meijhorst 20-01

6537 GA Nijmegen

### **Internationale Vrouwengroep Malvert**

Vrouwen uit Malvert en omgeving

Donderdag

13.15 tot 15.00 uur

Samen met de vrouwen maken we steeds een leuk programma. Bijvoorbeeld: koken, schilderen, verschillende thema's en creatieve activiteiten.

Alle vrouwen zijn welkom, kinderen kunnen meekomen.

Wijkcentrum De Turf

Malvert 51-34

Kosten: 0.50 euro per keer

Info: Tandem Regio Zuid, tel: 024-553468 en vragen naar Willy Arts

### **Informeel leren**

allochtone vrouwen, via huisbezoeken

Kinderhuiskamer Meijhorst, Achter basisschool de Meiboom

Meijhorst 29-58

Kosten: € 20,00 per jaar

Info: Tandem Regio Zuid tel: 024-3553468 en vragen naar Afag Boudakova

### **Internationale vrouwengroep Wereldvrouwen - Vrouwenwereld**

vrouwen uit Dukenburg

dinsdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur

thema's over bv. integratie, werk, mozaïeken, koken, nylon bloemen maken etc.

Kinderhuiskamer Meijhorst, Achter basisschool de Meiboom

Kosten: € 0,50 per keer.  
Info: Jose Celtikli, tel:024-3449555

### **Somalische vrouwengroep “IFTIN”**

Somalische vrouwen, themabijeenkomsten, bijvoorbeeld over opvoeden, schoolkeuze  
Dag en plaats wordt per bijeenkomst bekend gemaakt  
IFTIN inventariseert de mogelijkheden voor naschoolse begeleiding van Somalische kinderen.  
Wijkcentrum Dukenburg  
Meijhorst 70 - 39  
6537 EP Nijmegen  
Info: Tandem regio Zuid, tel: 024-3553468, Willy Arts

### **Internationale vrouwengroep**

Vrouwen uit Aldenhof en Malvert  
1 keer in de 2 weken op donderdagmiddag, 13.00 tot 14.45 uur  
Kosten: 0,50 per keer.  
Wijkcentrum Dukenburg  
Meijhorst 70 - 39  
6537 EP Nijmegen  
Info: Mimount Ezzahouani

### **Spreekgroep voor allochtone vrouwen**

allochtone vrouwen die al een beetje Nederlands spreken  
dinsdag 9.00 tot 11.00 uur  
Kosten: 15 euro per jaar  
Wijkcentrum Dukenburg  
Meijhorst 70 - 39  
6537 EP Nijmegen  
Info: Afag Boudakova, 024-3553468

### **Creatief Centrum Nijmegen-Zuid**

Dagelijks bieden wij je de gelegenheid samen met andere mensen met een hobby bezig te zijn. Ben je 18 jaar of ouder, je hebt de beschikking over veel vrije tijd? Loop dan eens binnen. Je kunt zelfs zonder verplichting eerst een proefles volgen. Er zijn deskundige begeleid(st)ers om je op weg te helpen.  
Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 16.00 uur  
Tolhuis 44 – 44  
6537 PN Nijmegen  
Telefoon: 024 3452113  
Email: [info@creatiefcentrumnijmegen-zuid.nl](mailto:info@creatiefcentrumnijmegen-zuid.nl)  
[www.creatiefcentrumnijmegen-zuid.nl](http://www.creatiefcentrumnijmegen-zuid.nl)

### **DIVA**

Dukenburgs Initiatief Vrouwen Activiteiten  
Meijhorst 70-39  
6537 EP Nijmegen  
<http://www.stichting-diva.nl/>

### **Intercity**

Onze doelstelling is het vergroten van maatschappelijke kansen en het bevorderen van maatschappelijke participatie van volwassen migranten en vluchtelingen.

Dit doel streven wij na door het verzorgen van cursussen Nederlands als tweede taal (NT2), maatschappij oriëntatie (MO) en inburgering.

Stichting Intercity

T.a.v. Judith van der Horst

Meijhorst 70-39

6536 EP Nijmegen

<http://www.intercity-nijmegen.nl/>

### **Rolling wheels**

Rolstoeldansen, elke donderdagavond van 19.30 tot 21.30 uur in het wijkcentrum Dukenburg. Bij voldoende aanmeldingen wordt ook gestart met een groep rollatordansen. Een reeks van 15 lessen kost € 65,00. De eerste les is gratis.

t.a.v. W. M. Van Kuppeveld-Smits

Meijhorst 13-03

6537 JE Nijmegen

Tel.: 06-54705943

### **Hulpdienst Nijmegen**

De Hulpdienst is een vrijwilligersorganisatie die algemene hulp en mantelzorg ondersteuning biedt. Vrijwilligers van de Hulpdienst helpen ouderen, langdurig zieken, gehandicapten, slechtzienenden en minder daadkrachtigen.

In Dukenburg heeft een aantal specifieke projecten in Dukenburg gestart, waaronder de boodschappenbus, die ouderen naar het winkelcentrum brengt en de teaparty, waarbij bewoners hun huis open stellen voor ontmoetingsbijeenkomsten onder het genot van koffie en thee.

Groesbeekseweg 38

6524 DD Nijmegen

Tel.: 024-3228280

[www.hulpdienstnijmegen.nl](http://www.hulpdienstnijmegen.nl)

## 6. Ouderen

### **StAAD (Stichting Anders Aktieve Dukenburg)**

StAAD is een vrijwilligersorganisatie die cursussen en activiteiten organiseert. Speciaal voor mensen uit Dukenburg, Lindenholt en Hatert. Mensen uit andere wijken zijn echter ook van harte welkom. Onze doelstelling is het bieden van een leerzame, gezellige en zinvolle vrijetijdsbesteding. Een betaalbaar alternatief voor mensen met een smalle beurs. StAAD is gevestigd in Wijkcentrum Dukenburg en bereikbaar met het openbaar vervoer, buslijn 2 ( halte sporthal Meijhorst 11e straat).

Wijkcentrum Dukenburg, kamer 1.098

Meijhorst 70-39

6537 EP Nijmegen

Tel 024-3444157

e-mail: bestuur@staad.nl

### **SOLID (Stichting Opbouw Lindenholt Dukenburg)**

Om de leefbaarheid in de stadsdelen te helpen bevorderen kent SOLID vaste projecten , zoals de WIJK SERVICE DIENST ( WSD ), ZWERFVUILTEAMS /BUURTRANGERS, STADSDEELGIDS, INITIATIEVENFONDS en deelname aan de jaarmarkt DUKENBURG PRESENTEERT.

SOLID kent daarnaast verschillende andere activiteiten, zoals onder meer de medewerking aan de DAG VAN LINDENHOLT, OPEN WIJK SCHOLEN, Seniorenprojecten en andere vormen van ondersteuning van bewoners.

Wijkcentrum Dukenburg, kamer 1.095,

Meijhorst 7039,

6537 EP Nijmegen.

Telefoon: 024-3443249.

E-mail: bestuur@stichting-solid.nl

### **SWON**

Swon het seniorennetwerk

Swon is het seniorennetwerk van Nijmegen. Alle senioren, maar ook bijvoorbeeld familieleden en andere betrokkenen, kunnen bij ons terecht voor informatie en advies op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Welzijn staat bij ons centraal.

Informatiecentrum,

Julianaplein 1, 6524 AG Nijmegen

(Openingstijden op werkdagen van 09.00 uur tot 16.30 uur)

info@swon.nl

024 - 365 01 90

#### **Swon biedt op een vijftal locaties dagopvang aan:**

De Taxus; Malvert 50-02

Tel. (024) 344 15 98

#### **Cursussen en activiteiten**

Ons uitgebreide cursus- en activiteitenaanbod biedt volop mogelijkheden om uw verborgen talenten te ontdekken, mensen te ontmoeten en nieuwe kennis op te doen.

Waar verkrijgbaar? De cursus- en activiteitengids kunt u gratis meenemen op diverse plekken in de stad of bij het Swon-informatiecentrum.

### **Sportservice Nijmegen**

Senioren sport van Sportservice Nijmegen organiseert diverse cursussen en beweegactiviteiten voor 50-plussers, zoals bijvoorbeeld de cursus Bewegen & Gezondheid en de activiteiten Gymnastiek, Werelddans en Sport en Spel. Vaak ook in samenwerking met verenigingen of organisaties. Veel van de beweegactiviteiten staan in de BeweegWijzer 50+. Deze is gratis aan te vragen bij Sportservice Nijmegen.

(024) 329 31 00

sportservice@nijmegen.nl

www.nijmegen.nl/sport

### **Centrum Ouderen en Levensvragen (COL)**

Wat wil het Centrum Ouderen en Levensvragen?

Het COL wil het geestelijk welzijn van ouderen in Nijmegen en omgeving bevorderen. Hoe? Door zingeving te stimuleren. Het COL werkt mee aan het voorkomen van het isolement van ouderen, door nadrukkelijk aandacht te schenken aan levensvragen van ouderen.

Het COL doet dit door:

- een netwerk van vrijwilligers die ouderen thuis bezoeken;
- thema's die ouderen belangrijk vinden onder de aandacht te brengen;
- ouderen te helpen bij het schrijven van het levensverhaal;
- gespreksmiddagen en lezingen over onderwerpen die ouderen belangrijk vinden;
- samen te werken met andere welzijnsorganisaties;
- scholing te organiseren voor zowel vrijwilligers als professionals in de zorg; een Zomer- en Winterprogramma aan te bieden met boeiende activiteiten.

Kijk ook op de website voor de actuele agenda.

(024) 345 52 31

info@OuderenLevensvragen.net

www.OuderenLevensvragen.net

### **Ouderenbonden**

De ouderenbonden organiseren diverse activiteiten en soms ook cursussen. In Nijmegen zijn er afdelingen van de ANBO, de KBO en de FNV Ouderenbond.

ANBO voor 50-plussers: 'Als je toekomst je lief is'

06-11 21 24 29

anbonijmegen@chello.nl

KBO

(024) 377 46 85 (14.00 – 16.00 uur)

kbonijmegen@tiscali.nl

FNV Ouderenbond

(024) 344 31 77

## 7. Media

### Dukenburg

[www.zevensprongdukenburg.nl](http://www.zevensprongdukenburg.nl): informatie over de Stichting De Zevensprong (de koepelorganisatie voor alle wijkplatforms in Dukenburg)

[www.dukenburg.info](http://www.dukenburg.info) een site over wijkcentrum Dukenburg

### Aldenhof

[www.bewonersaldenhof.nl](http://www.bewonersaldenhof.nl) : website van bewonersplatform Aldenhof

[www.aldenhofmaisonnette.nl](http://www.aldenhofmaisonnette.nl) : website van Stichting Bewonerscommissie Aldenhof  
Maisonnettes

### Meijhorst

[www.meijhorst.com](http://www.meijhorst.com) website van Platform Meijhorst

[www.meijhorstmaisonnettes.nl](http://www.meijhorstmaisonnettes.nl) website van bewonersgroep Meijhorst maisonnettes

### Wijkmedia Lankforst

[www.lankforst.nl](http://www.lankforst.nl)

[www.devalckenaer.nl](http://www.devalckenaer.nl): website van bewonersvereniging De Valckenaer

### Wijkmedia Malvert

[www.zevensprongdukenburg.malvert68.nl](http://www.zevensprongdukenburg.malvert68.nl): de website van bewonersvereniging Malvert

### Tolhuis

[www.tolhuis20.nl](http://www.tolhuis20.nl) bewoners van de 20-er straten Tolhuis hebben een eigen website geopend

### Weezenhof

[www.deweezenhof.nl](http://www.deweezenhof.nl), website van de wijk met o.a. notulen van het wijkplatform

[www.weezenhofcentraal.nl](http://www.weezenhofcentraal.nl), website van en voor bewoners

### Zwanenveld

[Zwanenveld.info](http://Zwanenveld.info) de website van Zwanenveld

## 8. Onderwijs

In Dukenburg zijn 7 basisscholen waarvan 4 Open Wijk Scholen (OWS) van waaruit Tandem haar welzijnsdiensten aanbiedt.

Een open wijkschool is een combinatie van een basisschool met allerlei andere welzijns- en zorgvoorzieningen in een wijk. Deze combinatie moet zo zijn, dat alle voorzieningen -zoals het jongerenwerk en de Lindenberg- hierdoor effectiever kunnen gaan werken. Doel is het voorkomen van onderwijsachterstanden en het beter afstemmen van (buitenschoolse) activiteiten. Het thema 'opvoeding' staat centraal.

### **Openbare Basisschool De Dukendonck**

Tolhuis 43-55  
6537 PR Nijmegen  
Tel.:024-3443613

### **Open Wijk School “Toldijk”**

Tolhuis 44-50  
6537 PN Nijmegen  
Tel.:024-3446259

### **Montesorieschool Dukenburg**

Malvert 73-73  
6538 DJ Nijmegen  
Tel.:024-3449520

### **Nutsschool Lankforst**

Lankforst 23-48  
6538 GN Nijmegen  
Tel.:024-3442760  
[www.nutsschoolnet.nl](http://www.nutsschoolnet.nl)

### **Christelijke Basisschool Prins Maurits**

Zwanenveld 73-18  
6538 TN Nijmegen  
Tel.:024-3442331  
[www.prins-mauritsschool.nl](http://www.prins-mauritsschool.nl)

### **Open Wijk School Zwanenveld**

Info: Zwanenveld 73-18  
6538 TN Nijmegen  
Tel.:024-3442331

### **Katholieke Basisschool De Aldenhove**

Aldenhof 60-01  
6537 DG Nijmegen  
Tel.:024-3442425

**Open Wijk School Aldenhove**

Aldenhof 62-01  
Tel.:024-3440786

**Christelijk Basisschool Prins Claus**

Weezenhof 40-04  
6536 DB Nijmegen  
Tel.:024-3441854

**Daltonschool De Meiboom**

Meijhorst 29-58  
6537 HD Nijmegen  
Tel.:024-3443138

**Open Wijk School Meijhorst**

Meijhorst 29-58  
6537 HD Nijmegen  
Tel.:024-3443138

## 9. Religie

### **Ontmoetingskerk Parochie H H Johannes en Jacobus Klaaswinkel en Klaasmarkt**

Vanuit de kerk wordt het hele jaar door tweedehands spullen bij bewoners opgehaald en tijdens de jaarlijkse Klaasmarkt verkocht. Een grote groep vrijwilligers werkt hier het hele jaar aan. De Klaasmarkt is daarnaast ook een gezellige happening. Wekelijks is er een koffieochtend op woensdag en vrijdag, van 10 uur tot 11.30 uur.

Meijhorst 70-33  
6537 EP Nijmegen  
Tel.: 024-3443956  
[www.ontmoetingskerk.net](http://www.ontmoetingskerk.net)

## 10. Voorzieningen

### Bibliotheek

Bibliotheek Zwanenveld  
Zwanenveld 90-98  
6538 SC NIJMEGEN  
Tel. (024) 344 89 74  
e-mail: [zwanenveld@OBGZ.nl](mailto:zwanenveld@OBGZ.nl)  
Meer informatie: [www.bibliotheekgelderlandzuid.nl](http://www.bibliotheekgelderlandzuid.nl)

### Markt

Op vrijdag is er markt in de 70e straat Meijhorst. Deze markt is van 9.00 tot 12.30 uur.

### Winkelcentrum Dukenburg

In de wijk Zwanenveld, 66e straat (66-26) ligt een groot, overdekt winkelcentrum. Dit winkelcentrum is telefonisch bereikbaar op tel. (024) 344 08 58  
In Malvert, Weezenhof en Meijhorst ligt nog een aantal kleinere winkelcentra.

### Het Inter-Lokaal

Er is een dependance van het Inter-Lokaal gevestigd in wijkcentrum Dukenburg in Meijhorst. U kunt hier binnenlopen voor vragen over uitkeringen, financiën, werk, huisvesting, opvoeding etc.  
Telefoonnummer 024-344 85 57  
email: [meijhorst@inter-lokaal.nl](mailto:meijhorst@inter-lokaal.nl)

### Informatheek Dukenburg

In wijkcentrum Dukenburg (Meijhorst 70-39) is een **informatheek** gevestigd, waar u terecht kunt voor allerlei informatie: algemene wijk- en gemeentezaken en bijv. belastingformulieren.  
In hetzelfde pand is een **steunpunt van de Stadswinkel** gevestigd; u kunt hier terecht voor het aanvragen van paspoort en rijbewijs. Meer informatie vindt u op [www.nijmegen.nl/digitalebalie](http://www.nijmegen.nl/digitalebalie)  
Openingstijden van het steunpunt:  
**1 april tot 1 oktober:**  
maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur  
**1 oktober tot 1 april:**  
maandag en woensdag 9.00 tot 17.00 uur  
dinsdag 13.00 tot 17.00 uur  
vrijdag 9.00 tot 12.30 uur

### Jongerenontmoetingsplaatsen

Op 22 locaties in Nijmegen zijn jongerenontmoetingsplaatsen (JOP) ingericht. De functie van een JOP is jongeren een plaats bieden waar ze elkaar kunnen ontmoeten. De jeugd heeft behoefte aan een eigen plek. Een JOP staat meestal bij een grotere multifunctionele sport- en spelvoorziening. De inrichting van een JOP bestaat over het algemeen uit een soort roestvrij stalen frame met een dak in de vorm van een nostalgisch theehuis en enkele sportvoorzieningen, zoals een basketbalgoal. Uiteraard staat er ook een prullenbak bij.

#### Locaties: jongerenontmoetingsplaatsen

- Malvert 86e straat
- Meijhorst: bij het wijkcentrum 70e straat
- Weezenhof: Weezenhof 55e straat



- Zwanenveld: Van Schuylenburgweg
- Zwanenveld: 43e straat

### **Ontmoetingscentrum De Grondel**

(voormalige hulpsecretarie)  
 Zwanenveld 90-82  
 6538 SC NIJMEGEN  
 Tel. (024) 344 89 63  
 Openingstijden tot aan de zomervakantie:  
 Maandagmiddag 14.00 - 16.30 uur  
 Dinsdagochtend 10.00 - 12.00 uur  
 Woensdagmiddag 14.00 - 16.30 uur  
 Donderdagochtend 10.00 - 12.00 uur

### **Zwembad**

#### **Sportfondsbad Dukenburg**

Elke zaterdag (11.45-13.15 uur) is er zwemmen vanuit het GVO voor kinderen die nog niet kunnen zwemmen. Broertjes en zusjes zijn ook welkom.  
 Robert-Jan Rietveld, tel.: 024-3776030  
 Er is ook een speciale plus les, voor zwemdiploma A met meer begeleiding dan gebruikelijk. Elke vrijdag va 15.45-16.30 uur.  
 Meijhorst 70-41  
 024-3454481  
[www.sportfondsen.nl](http://www.sportfondsen.nl)

### **IJsbaan en evenementen Triavium**

van Rosenbergweg 2  
 6537 TM Nijmegen  
 T 024 344 55 58  
 E [info@triavium.nl](mailto:info@triavium.nl)

### **De Lindenberg, Nevenvestiging Aldenhof, Huis van de kunsten**

Aldenhof 13-90  
 6537 CD Nijmegen  
 024 345 21 32  
<http://www.delindenberg.com>

### **Wijk Service Dienst (SOLID)**

Deze dienst is op allerlei terreinen actief. Zo helpen wij u graag met diverse werkzaamheden, zoals tuinonderhoud, schilderwerk, behang/wit en sauswerk en kleine reparaties (elektra, sanitair) etc. etc. U kunt een beroep doen op deze dienst als u senior bent, mindervalide, eenoudergezin of een uitkering heeft. Het is ook mogelijk dat u om financiële redenen deze werkzaamheden niet kunt laten uitvoeren door een erkend onderhoud of schildersbedrijf. Ook dan zijn wij u graag van dienst.

Wilt u van de wijk servicedienst gebruik maken, neem dan contact met ons op. Iedere werkdag is er spreekuur van 9.00- 11.00 uur. Voor een afspraak kunt u bellen of gewoon even langs komen. Voor de werkzaamheden van de wijk servicedienst betaalt u €2,50 per medewerker per uur.

SOLID, kamer 1.095, wijkcentrum Dukenburg,  
 Meijhorst 7039,  
 6537 EP NIJMEGEN  
 tel(024) 3443249,  
 de Wijk servicedienst tel. (024) 3449278,  
 e-mail: [bestuur@stichting-solid.nl](mailto:bestuur@stichting-solid.nl)



**Creatief Centrum Nijmegen-Zuid**

Dagelijks bieden wij je de gelegenheid samen met andere mensen met een hobby bezig te zijn. Ben je 18 jaar of ouder, je hebt de beschikking over veel vrije tijd? Loop dan eens binnen. Je kunt zelfs zonder verplichting eerst een proefles volgen. Er zijn deskundige begeleid(ste)ers om je op weg te helpen.

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 16.00 uur

Tolhuis 44 – 44

6537 PN Nijmegen

Telefoon: 024 3452113

Email: [info@creatiefcentrumnijmegen-zuid.nl](mailto:info@creatiefcentrumnijmegen-zuid.nl)

[www.creatiefcentrumnijmegen-zuid.nl](http://www.creatiefcentrumnijmegen-zuid.nl)

**Sportservice**

Op de website is een scala aan activiteiten te vinden, ook in Dukenburg.  
[www.2.nijmegen.nl/content/1047687/aanbodbinnenrijkvannijmegen](http://www.2.nijmegen.nl/content/1047687/aanbodbinnenrijkvannijmegen)

## 11. Zorginstellingen

### **Nijmegen MEE Gelderse Poort**

#### **Bezoekadres:**

MEE Gelderse Poort is wegwijzer voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen met een beperking of chronische ziekte. Ook ouders, familieleden, verwijzers en belangstellenden die iets willen weten over mensen met een beperking of die behoefte hebben aan een deskundig advies, zijn bij MEE Gelderse Poort aan het juiste adres.

Einsteinstraat 14

6533 NN NIJMEGEN

Openingstijden: werkdagen 8.30 - 17.00 uur

Postbus 31140

6503 CC NIJMEGEN

Telefoon: 088 633 00 00

E-mail: [infonymegen@meegeldersepoort.nl](mailto:infonymegen@meegeldersepoort.nl)

### **Centrum Indicatiestelling Zorg**

Takenhofplein 3,

6538 SZ NIJMEGEN

### **Thuiszorgwinkel van Zorggroep Zuid-Gelderland**

Meijhorst 60-01

6537 KV Nijmegen

Tel.: 024-3665777

### **[www.vrijtijdsportaal.nl](http://www.vrijtijdsportaal.nl)**

hét lokale aanbod vrijetijdsbesteding voor mensen met een beperking.

Zoek eenvoudig naar activiteiten bij jou in de buurt. Bijvoorbeeld uitgaan, mensen ontmoeten, sporten, gezellig samen zijn, knutselen, zingen of muziek maken. Je vindt het allemaal op het vrijetijdsportaal.

### **De Driestroom BZW Dukenburg**

De Driestroom ondersteunt en begeleidt volwassenen met een beperking en kinderen met een ontwikkelingsachterstand. Het gaat om ondersteuning en begeleiding bij (zelfstandig) wonen, werk, dagbesteding, vrijetijdsbesteding en op school. De artsen, gedragskundigen en therapeuten leveren specialistische hulp.

Meijhorst 70-39

6537 EP Nijmegen

Tel.: 024-3506190

[www.driestroom.nl](http://www.driestroom.nl)

### **Dichterbij**

Voor mensen met een verstandelijke beperking biedt Dichterbij antwoorden op allerlei ondersteuningsvragen. In Nijmegen en omliggende plaatsen kunnen mensen met een beperking terecht voor ondersteuning op het gebied van wonen, werken en vrije tijd.

Zwerfkei 7,

6581 HN Malden

T: 024 357 10 46

F: 024 357 10 44

E: [rijkvannijmegen@dichterbij.nl](mailto:rijkvannijmegen@dichterbij.nl)

## **Algemeen nummer tegen lokaal tarief**

T: 0900 499 99 99

### **RIBW**

De RIBW Nijmegen & Rivierenland is een regionale instelling voor begeleiding en wonen. Wij begeleiden en ondersteunen mensen die vanwege psychiatrische problematiek voor langere tijd ondersteuning nodig hebben. De RIBW wil haar cliënten in staat stellen een zo gewoon mogelijk bestaan als burger in de samenleving te leiden. In onze begeleiding gaan wij uit van de kracht en de zelfredzaamheid van de cliënt.

RIBW Nijmegen & Rivierenland

Centraal Bureau

Keizer Karelplein 32a

6511 NH Nijmegen

024 - 382 05 00

info@ribw-nr.nl

### **Pluryn**

Pluryn ondersteunt mensen met een handicap bij wonen, werken, leren en vrije tijd. We zijn er voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke handicap. Daarbij richten we ons vooral op cliënten met een complexere problematiek. Ons doel is om mensen binnen hun mogelijkheden zo zelfstandig mogelijk te maken. Pluryn is gespecialiseerd in de ondersteuning van licht verstandelijk gehandicapte kinderen, jongeren en jongvolwassenen met leer-, ontwikkelings- en gedragsproblemen.

(024) 399 73 75.

klantenbureau@pluryn.nl.

### **NIM**

Telefoonnummer voor informatie, hulp en advies:

NIM Maatschappelijk Werk: 024 32 32 751 (ma tot en met vrijdag van 9 tot 17 uur)

E-mail: [aanmelding@nim.nl](mailto:aanmelding@nim.nl)

Spreekuurlocaties NIM Maatschappelijk Werk in Dukenburg

Wijkcentrum Dukenburg Meijhorst 70-39

Oud-praktijk dr. Volkerts Lankforst 24-17

Open spreekuren (zonder afspraak)

Wijkcentrum Dukenburg, (bij Inter-Lokaal)

Elke maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.30 tot 11.00 uur.

Telefoonnummer voor informatie, hulp en advies:

NIM Maatschappelijk Werk: 024 32 32 751 (ma tot en met vrijdag van 9 tot 17 uur)

E-mail: [aanmelding@nim.nl](mailto:aanmelding@nim.nl)

### **SWON**

Swon, het seniorennetwerk van Nijmegen. Alle senioren, maar ook bijvoorbeeld familieleden en andere betrokkenen, kunnen bij ons terecht voor informatie en advies op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Welzijn staat bij ons centraal.

Informatiecentrum, Julianaplein 1, 6524 AG Nijmegen

(Openingstijden op werkdagen van 09.00 uur tot 16.30 uur)

[info@swon.nl](mailto:info@swon.nl)

024 - 365 01 90

## Bronvermelding

- Creatief Centrum Nijmegen-Zuid; [www.creatiefcentrumnijmegen-zuid.nl](http://www.creatiefcentrumnijmegen-zuid.nl)
- Jongerencentrum de Horizon; [www.horizon.nu](http://www.horizon.nu)
- Jongerencentrum Staddijk; [www.staddijk.nl](http://www.staddijk.nl)
- Gemeente Nijmegen: Afdeling Onderzoek & Statistiek, Stadsmonitor 2009
- Gemeente Nijmegen; gemeentegids Nijmegen 2010-2011
- Gemeente Nijmegen: [www2.nijmegen.nl/wonen/onderzoekencijfers/cijfer](http://www2.nijmegen.nl/wonen/onderzoekencijfers/cijfer)
- Het Interlokaal, [www.inter-lokaal.nl](http://www.inter-lokaal.nl)
- Informatheek Dukenburg [www.nijmegen.nl/digitalebalie](http://www.nijmegen.nl/digitalebalie)
- MEE Gelderse Poort; [www.meegeldersepoort.nl](http://www.meegeldersepoort.nl)
- Opjezelf, [info@opjezelf.nl](mailto:info@opjezelf.nl)
- SOLID (Stichting Opbouw Lindenholt Dukenburg); SOLID Gids 2009
- StAAD (Stichting Anders Aktieve Dukenburg; Cursusgids 2010-2011
- Stichting Maat, Inventarisatie Dukenburg; Wonen, Welzijn en Zorg; Maart 2007
- Stichting De Zevensprong; [www.zevensprongdukenburg.nl](http://www.zevensprongdukenburg.nl)
- SWON Stichting Welzijn Ouderen Nijmegen; [www.swon.nl](http://www.swon.nl)
- Welzijnsorganisatie Tandem, [www.tandemwelzijn.nl](http://www.tandemwelzijn.nl)